



軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度 小一迎新日 訓育簡介

開學第一課

梁玉珍主任



軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

家校合作 感恩同行

目 錄

上課時間

儀容

上課規則和態度

學生事務/行為紀錄

家長支援

訓輔小冊子

放學事宜

總結



上課時間

上課時間

開學週四天上課時間

1/9(五) 上課時間：9:00 am - 11:30 am

4/9(一) - 6/9(三) 上課時間：7:55 - 11:30 am

第二週 7/9(四) 開始

上課時間：7:55am - 2:55pm

家長到校接放學時間

放學時間	家長到校時間
11:30am	11:25am
2:55pm	2:45pm

學校正門(譚臣道)



學校側門(譚臣道)



學校後門(軒尼詩道)



儀容



穿著整齊的校服



學生夏季校服

夏季



學生夏季運動服

* 女孩子：頭飾(黑/深藍色) 頭髮過肩要紮好

冬季



學生冬季校服



學生冬季校服





上課規則和態度

上課規則和態度

1. 課前

1. 準備有關書本及文具
2. 轉堂三寶：閱讀、寫家課冊及休息

2. 上課態度

1. 認真及留心上課
2. 答問題，先舉手
3. 不可離座
4. 如有特別原因需要離座，請先舉手問准老師

3. 下課後

1. 完成老師吩咐的功課並準時繳交
2. 老師會記錄遲交功課的同學
3. 請家長每日檢查家課冊及簽署
4. 請準備家課袋盛載家課及回條

教師會根據學生上課的行為表現作操行評核

學生事務/行為紀錄



準時上課/上學

學生遲到紀錄表

(見學生手冊)

見手冊P.18-19

本校共分兩學期，一學期內遲到累積每達九次者，記一缺點。

請詳閱學生手冊

次數	日期	事由	校方核實	家長簽署
1	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
2	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
3	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
4	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
5	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
6	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
7	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
8	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
9	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
*遲到達九次，記缺點一個。				

交齊功課

見手冊P. 24-27

學生欠功課紀錄

一個月內欠功課達九次者，記一缺點。

月份	事由	校方核實	家長簽署
9月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		
10月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		
11月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		

獎/懲

學生獎勵紀錄表

學生獎勵紀錄表

日期	事由	校方核實	家長簽署
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			

獎/懲

見手冊P.29

學生違規紀錄表

學生違規紀錄表

日期	事由	校方核實	家長簽署
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			

家長支援



家長支援

1. 配合學校政策，用公平及一致的方法支援學生事務。
2. 督促及協助子女準時上學，但**不要早於7:15am回校**。
3. 提醒及支援子女完成及準時交妥家課。
4. 個人物品，如八達通卡連套、水樽、飯壺、外套、文具等，須寫上姓名及班別。
5. 不攜帶任何不是用於上課及老師指定的物品(如玩具)及貴重物品回校。

訓輔小冊子



訓輔小冊子（本年度主題：感恩珍惜）

校本輔導 獎勵計劃

(五) 服務成就	獲發獎印	負責教師
擔任校內服務團隊（如：風紀、班長、領報生、愛心大使、禮貌大使、圖書館領袖生、小小電腦家……）	3	負責團隊老師
課室服務生（如：閱讀大使、課室電腦管理員……）	2	班主任
平日積極協助老師處理其他事務的同學	2	全體老師

獎勵方法：

學生取得首 50 個獎印可獲銅獎獎狀及銅獎禮物，取得 100 個獎印可獲銀獎獎狀及銀獎獎券，取得 150 個獎印可獲得金獎獎狀及金獎獎券。



梁校長：

我們願意積極支持校本輔導活動及獎勵計劃，培養孩子守法規的良好行為，將來成為一個自律守規的人。

家長簽署：_____

訓輔小冊子 (本年度主題：感恩珍惜)

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50				

恭喜你！

你已獲得 50 個獎印，

可領取銅獎獎狀及銅獎禮物一份。

日期：_____



放學事宜



放學事宜

家長接送：出示接送卡（只適用於P. 1, 2）

	軒尼詩道官立小學 2023-2024 年度 學童放學接送卡
班別：_____	學生 相片
姓名：_____	

注意：

1. 接送學童之人士必須出示此卡，並在校門外指定位置排隊等候。
2. 忘記帶卡的人士，請在校門外耐心等待登記及核實身份後才能進入校園接學生放學。
3. 如遺失此卡，須向校方申報及補領。
4. 切勿把此卡借給其他家長使用。
5. 途人如拾獲此卡，煩請交回本校校務處：

地址：灣仔譚臣道 169 號

電話：2572 6633

隨 1 號通告發出，每個家庭2張，暫不用貼相片

總結

穿著整齊校服
準時上學
認真學習
交齊功課
待人有礼



做個好學生

軒小校歌：《我是一個好學生》

相信自己，

我們可以更優秀！

此刻打盹，你將做夢，

而此刻學習，你將圓夢

校歌 曲詞：莫紉蘭

引子

我是一個好學生，尊敬師長愛親朋。
品德建立和學問，常在心頭好教誨。
上課時候勤學習，下課遊戲好衝勁。
友愛合作相幫助，身心康健品格正。
努力不斷學習勤，花開果結滿歡欣。
心堅志定求學問，無限光明好前程。



軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

家校合作
感恩同行



軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度
小一迎新日
課程簡介

鍾惠嫻主任

目錄

- ◆ 科目簡介
- ◆ 上課時間表
- ◆ 中文、英文、數學、常識
學生用書
- ◆ 圖書/成長課
- ◆ 校網資料——小一資訊
網上家課
- ◆ 測考資訊
- ◆ 不同的學習經歷

一年級科目

(以每星期計，共39節)

- ◆ 中文(9節)
- ◆ 英文(9節)
- ◆ 數學(6節)
- ◆ 常識(5節)
- ◆ 普通話(2節)
- ◆ 體育(2節)
- ◆ 音樂(2節)
- ◆ 視覺藝術(2節)
- ◆ 電腦(1節)
- ◆ 圖書/成長課(1節)

全日上課時間表

每週總節數：

39節學科 + 4節導修/週會 + 2節課外活動 = 45節

節次	時間 星期	一	二	三	四	五
	7:55-8:15	班主任課/ 早會	班主任課/ 早讀	班主任課	班主任課/ 早讀	班主任課
1	8:15-8:50	中文	數學	數學	中文	英文
2	8:50-9:25	中文	英文	中文	中文	英文
3	9:25-10:00	常識	英文	中文	普通話	音樂
	10:00- 10:20	第 一 小 息				
4	10:20- 10:55	英文	普通話	體育	數學	數學
5	10:55- 11:30	英文	中文	英文	電腦	中文
6	11:30- 12:00	體育	中文	英文	英文	圖書/成長
	12:00- 12:40	午 膳				
	12:40-1:00	第 二 小 息				
7	1:00-1:30	數學	常識	常識	視藝	常識
8	1:30-2:05	數學	音樂	常識	視藝	課外活動
9	2:05-2:55	導修課	導修課	週會/導修課	導修課	

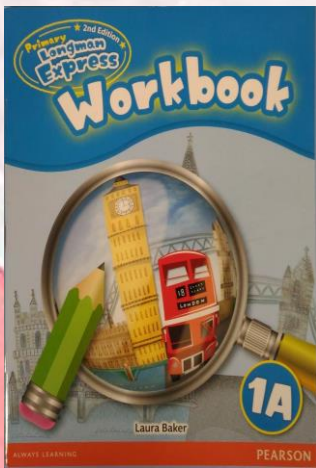
一年級中文科 教材



一年級英文科教材



- A) Primary Longman Express (2nd Ed.)
Student Book 1A & 1B
- B) Primary Longman Express (2nd Ed.)
Workbook 1A & 1B
- C) Storybooks (10 small books)
- D) Supplementary Exercises



P.1 NET Teacher

Mr. Victor Philip Ojala

一年級數學科教材

學生用書：《小學數學新思維》

出版社：教育出版社有限公司



一年級常識科教材

學生用書：《今日常識新領域》
第二版

出版社：教育出版社有限公司



一年級圖書課

課程內容：

1. 中央圖書館課：

校本中央圖書課教學計劃內容包括：學生基本的圖書館及尋找資料的技巧、閱讀能力及態度訓練、閱讀策略及說話能力訓練。



2. 閱讀課：

以中文、英文、數學及常識科為主，根據各月份學科學習內容訂定閱讀主題。

3. 「童心同悅」閱讀計劃

一年級成長課

課程內容---四個學習範疇：

(1) 個人發展：

自我概念、解決問題、自我管理。

(2) 群性發展：

尊重及接納他人、溝通及人際關係、
應變及處理衝突。

(3) 學業：

學習技巧及態度、成就感、愉快的
學校生活。

(4) 事業：

生活計劃、處事態度、認識事業發展。

小一迎新資訊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



小一迎新資訊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

學校簡介 | 學校資訊 | 學校文件 | 學校課程 | 學生天地 | 教育網頁 | 網上功課 | 家校同行 | 舊生會

最新消息

22/08/2022 健康申報
08/08/2022 新增修習「下學期校內課程」
01/08/2022 有關《第24屆萬能百傑小學STEM探究比賽「我最喜愛的作品獎」公眾投票》
26/07/2022 中學學位分配結果(二零二二年七月)
04/07/2022 新增學生校外獲獎成就上載校網步驟

學生成就(校外)

05/08/2022 "TELL-A-TALE" CHILDREN'S WRITING COMPETITION
05/08/2022 香港學校戲劇節2021/2022 (英語組)
05/08/2022 第73屆香港學校朗誦節(2021)(英文朗誦)
05/08/2022 普通話朗誦學校會錦-(深圳賽區)三等獎、(香港賽區)優異獎(劇團)
05/08/2022 香港學校戲劇節(普通話粵語劇)-傑出合作獎 傑出演員獎

學生校外獲獎成就

15/07/2022 粵港漢大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣區)
13/07/2022 藝術智能之翼三屆香港前亞培畫大賽-續紹興悠
13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 暨頒獎
26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition -...
15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

校曆表

August 2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
							03/08/2022 : 漢語禮
							04/08/2022 : P.1,3,5 家長日
							08/08/2022 : P.2,4 家長日
							06/08/2022 - 31/08/2022 : 暑假
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	3	

網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

The screenshot shows a website interface with a '校園動態' (Campus News) section. A red arrow points from the '網上家課冊' (Online Homework Book) link in the footer to the '校園動態' section.

校園動態

- 05/08/2022 林氏基金Flystation
- 04/08/2022 親子賣旗(循道衛理)
- 04/08/2022 「校本偵探日」校內語文推廣活動上網
- 04/08/2022 小六畢業日誌

Footer Links:

- 「預防2019冠狀病毒病」健康資訊
- e悦讀 學校計劃
- 網上家課冊**
- 學校通告
- 學生暑期獎勵計劃
- Non-Chinese Speaking Students School Support Summary 支援非華語學生 學校文件摘要

網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

學校簡介 | 學校資訊 | 學校文件 | 學校課程 | 學生天地 | 教育網頁 | 網上功課 | 家校同行 | 舊生會

首頁 > 學校資訊 > 每日家課

每日家課

一年級

1H | 1R | 1G | 1P | 1S

二年級

2H | 2R | 2G | 2P | 2S

學校資訊

學校通告

網上家課冊

校訊

入學須知

升中資訊

派位成績

網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

- 2022 -
八月

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

拒絕存取

您沒有瀏覽此頁面的權限。

使用者登入

使用者名稱 *

密碼 *

登入

新學年開始，請家長使用密碼查看網上家課冊，密碼將於稍後以電子訊息發放。



軒尼詩道官立小學
Hennessy Road Government
Primary School

地址: 灣仔譚臣道169號
電話: 2572 6633

電郵: hrgps@edb.gov.hk
傳真: 2572 3735





學校通告

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



「預防2019冠狀病毒病」
健康資訊

e-悅讀
學校計劃

網上家課冊

學校通告

學生暑期獎勵計劃

Non-Chinese Speaking Students
School Support Summary
支援非華語學生
學校文件摘要



學校通告

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

學校通告

Logout

請選擇年度

學校通告(派給全校學生) 特別通告(派給部分學生) 家教會通告 家教會特別通告 舊生會通告

日期	No.	標題	下載
06/07/2022	特別通告116	有關「購買2022-2023年度上學期學生用書及補充」事宜	下載
05/07/2022	特別通告118	有關小三「善用2022年全港性系統評估材料」安排事宜	下載
05/07/2022	特別通告117	四年級環保參觀活動－「米	
05/07/2022	學校通告70B	有關「小一至小五下學期家	
05/07/2022	學校通告70A	有關「小一至小五下學期家	
17/06/2022	特別通告107b	傑出學生選舉(小六)	
17/06/2022	特別通告107a	傑出學生選舉(小五)	
31/05/2022	特別通告99	有關參加「InnoLab創科達人課外活動補課」事宜	下載

新學年開始，請家長使用密碼查看學校通告，密碼將於稍後以電子訊息發放。

測驗及考試

全學年舉行兩次測驗、兩次考試
(上下學期各一次)

- 11月上學期評估一
- 1月上學期評估二
- 3月下學期測驗
- 6月下學期期考

測考分數不計
百分比，不影
響升班

不同的學習經歷

小一迎新日



學校旅行

不同的學習經歷



欣賞音樂劇

聖誕聯歡會



不同的學習經歷



STEM Day

遊戲日






軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度
小一迎新日
電子通告簡介

余振威主任



家長查閱
電子通告、電子信息
學生到校時間

步驟 1

軒尼詩道官立小學

xx 班 xxx

eSchool 電子學校通告及電子學校信息應用程式安裝流程

1.1) 於 Google Play 或 App store 搜尋 eschool.hk

1.2) 下載應用程式

(iOS 系統詢問是否接收推送信息，請選擇“好”)



2) 開啓首頁，按 **建立新賬戶**



3.1) 輸入學校提供的

學校編號: hrgps

用戶名稱: 1xxx0000 或 1xxx0001

密碼: 1xxxxhrgps 或

自訂密碼(2 至 6 年級舊生適用)

3.2) 輸入用戶個人的電郵地址，按 **提交**



4) 登記後，學校主頁會出現



eSchool 手機App - 查閱學校通告

1) 於主功能表按 **學校通告**



2) 輸入用戶密碼後按 **提交**



3) 從列表選取個別通告查看



4) 檢閱個別通告詳情及附加檔案



5) 通告下方答覆回條按 **確認**



6) 覆核回條選項後按 **確認**



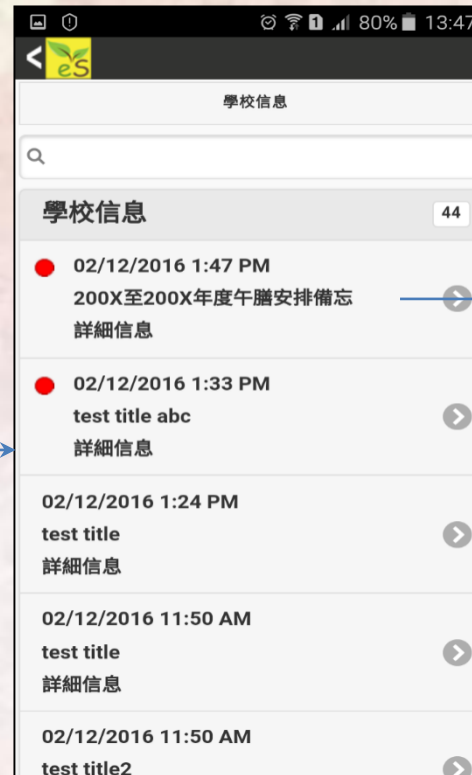
7) 成功傳送後收到確認信息



eSchool手機App - 查閱學校訊息



主功能表，按下學校
訊息，查閱學校訊息



從學校訊息列表選取
個別訊息查看

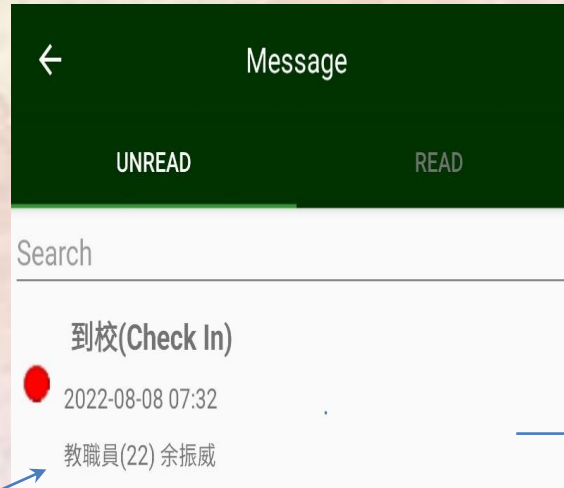


查看訊息詳細內容，
按返回，至訊息列表

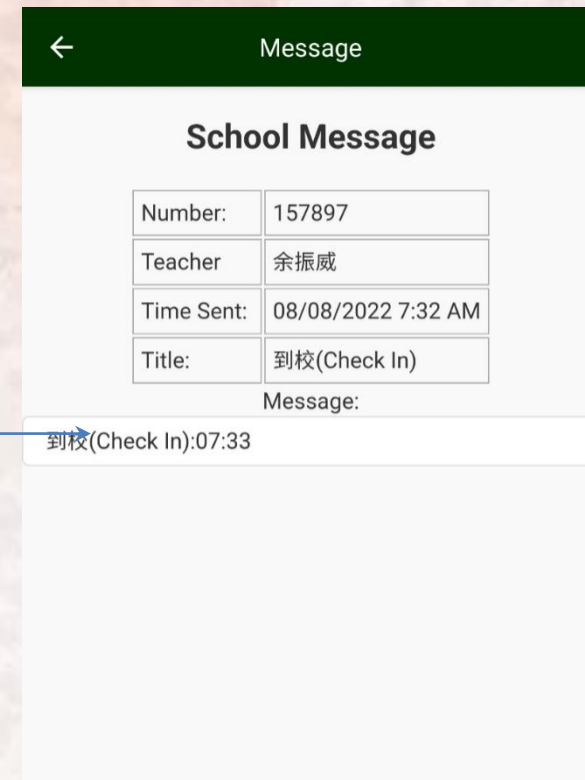
eSchool手機App - 查閱學生到校時間



主功能表，按下學校
訊息，查閱學校訊息



從學校訊息列表選取
個別訊息查看



查看訊息詳細內容，
按返回，至訊息列表

9月1日於學校網頁「最新消息」發放當天家課內容，家長收到登入eSchool資料後可於「網上家課冊」查閱。

The background features soft, watercolor-style washes in shades of pink, peach, and light red, creating a gentle, artistic atmosphere. The text is centered in a black, traditional Chinese serif font.

遞交學生校外獲獎成就資料



軒尼詩道官立小學
Hennessy Road Government Primary School

學校簡介 | 學校資訊 | 學校文件 | 學校課程 | 學生天地 | 教育



學生校外獲獎成就

更多

- 15/07/2022 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)
- 13/07/2022 藝術智能之第三屆香港紫荊盃繪畫大賽-繽紛樂悠悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 晉級賽
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition ...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

最新消息

22/08/2022 健康申報

08/08/2022 新增相關「下學期校內擴充措施」

01/08/2022 有關《第24屆香港百福小學STEM區克比賽「我最喜愛的作品獎」公眾投票》

26/07/2022 中學學位分配結果(二零二二年七月)

04/07/2022 新增學生校外獲獎成就上載校網添畫

學生校外獲獎成就

- 15/07/2022 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)
- 13/07/2022 藝術智能之第三屆香港紫荊盃繪畫大賽-繽紛樂悠悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 晉級賽
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition ...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

校曆表

August 2022

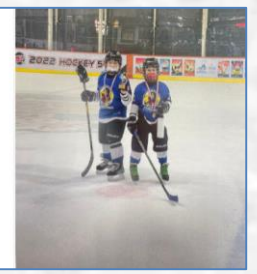
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						03/08/2022 : 彌敦道
31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31	1	2

04/08/2022 : P1,3,5放假日
08/08/2022 : P2,4放假日
06/08/2022 - 31/08/2022 : 暑假

獎項：
BEST GOALIE

舉辦日期：25/08/2021

主辦機構：KUNG POW KINGS HOCKEY



軒尼詩道官立小學
「學生校外獲獎成就」上載校網步驟

步驟 1- 登入網頁

1. 可利用任何電腦裝置進入校網 <https://www.hrgps.edu.hk>



按網頁右上角的登入按鈕

2. 請以香港教育城登入名稱及密碼登入相關網頁
(詳見學生手冊 P.31)

使用者帳號

使用者名稱 *

輸入您的軒尼詩道官立小學教育城名稱

密碼 *

輸入您的密碼

登入

步驟 2- 填寫獎項

3. 登入後，按左上角「新增內容」→「學生校外獲獎成就」
4. 根據頁面指示填上學生獲獎資料及上載證明文件或相片



注意事項：

- 上載的獲獎獎項只限於本學年
- 本校會定期進行審核，上載校網之資料，校方有最終的決定權
- 刊登相片：
請提交學生獲獎或領獎的相片

獎項名稱 *

組別及名次 *

【組別】【名次】例如：高級組 第一名

得獎學生姓名 *

【班別】【姓名】例如：1H 陳大文

主辦機構 *



軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度
小一迎新日
午膳簡介

李穎賢主任

午膳時間及地點

時間	年級	地點
12:00pm- 12:40pm	一至六年級	課室

*12:40pm-1:00pm 第二小息

午膳方式

1. 向午膳供應商訂購午膳
(需全月訂購)
2. 家長送飯到校
3. 學生自攜午膳

午膳供應商 資料

午膳供應商名稱：

泛亞飲食有限公司 - 活力午餐

公司電話：2690 4840 / 2696 3006

公司傳真：2607 5360

公司電郵：

luncheonstar@cafedecoral.com



午膳供應商 提供午膳服務

每日供應餐款：

- * 餐單款式每日四款，款式依據衛生署「學生午膳營養指引」設計。
- * 逢星期三供應原個水果乙個

午餐價格：

- * 每個午膳餐款售\$25



餐盒份量

教職員

三至六年級

一、二年級

大

中

小



訂購午膳付款方法：

便利店繳費	請連同訂購表到全港任何一間7-11/OK便利店繳費，將收據釘在餐單上一併交回。
支票	抬頭請寫「泛亞飲食有限公司」或「ASIA PACIFIC CATERING CORP. LTD」，並請於支票背面寫上學生姓名、班別、學號及聯絡電話。（恕不接受期票）
手機應用程式訂餐	首次使用，家長請於應用程式商店下載活力午餐應用程式。首次登入請輸入左上角9位數字個人編號，然後按指示完成登記，即可開始使用。 *九月暫停使用
繳費靈	如選用繳費靈方式付款，請家長重新登記本年度的個人編號 繳費靈付款編號：_____；付款日期及金額：_____ 首先致電18013登記，如付款請致電「18033」，根據電話錄音指示輸入 繳費靈號碼 → 本公司商戶編號「9297」→輸入「個人編號」→應繳款項 → 聆聽及記錄6位付款確認號碼於上方。 (繳費靈查詢熱線2311-9876) *只適用於個人化餐單 **九月暫停使用

退餐安排：

* 學生缺席當日上午8:00-9:00前致電活力午餐登記(學校不會代為退餐)，活力午餐確認登記之同時，將提供確認號碼作日後安排退款手續及查詢之用，恕不接受逾時申請。

(所有退餐需與學校請假紀錄相符)

餐單樣本



軒尼詩道官立小學
2023年9月份午膳訂購表格

小一新生適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇「D」餐，不另行通知。(學生每月必須訂購整個月份午膳。)						
日期	星期	選擇	A 款 (有營養)	B (有營養)	C (有營養)	D (特色餐)
7	四		粟米汁百貴豆腐配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁魚柳(可能含微菊)配紅米飯(木瓜)	葡汁洋葱薯仔焗雞飯(粟米)	蘑菇雞肉飯醃配肉醬(牛)粟粉(椰菜)
8	五		意式素肉丸配白飯(椰菜)	日式洋蔥雞皇配燕麥飯(椰菜)	茄汁豬柳拼火腿飯(粟米)	BBQ熟狗配拿波里肉丸通心米粉(椰菜)
11	一		野蘭香草百貴豆腐配白飯(椰菜)	西班牙肉粒配燕麥飯(椰菜)	蜜味雞翼+芝士腩飯	雲菜肉絲(豬)米線配粉果拼燒賣(椰菜)
12	二		中式什菇豆腐皮結配白飯(木瓜)	牛肝菌汁牛肉粒配紅米飯(木瓜)	香菇帶子肉餅(豬)飯	香茄汁雞球配粟粉(木瓜)
13	三		冬菇炆粟東坡肉配燕麥飯(合掌瓜)	日式昆布肉片配燕麥飯(合掌瓜)	沙茶腐皮卷+雞皇飯	(小食餐)照燒雞肉餐包配肉燥(豬)腸粉+燒賣(粟米)
14	四		蒜香野菜百貴配白飯(南瓜)	卡邦尼肉片配紅米飯(南瓜)	香腸雞球飯(粟米)	肉醬(牛)粟粉(南瓜)
15	五		香蒜餐包配拿波里素什錦意粉(椰菜)	粟米汁魚柳(可能含微菊)配燕麥飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)百貴豆腐飯(粟米)	蒸冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野菜魚餅(椰菜)
18	一		蒜蓉上菜枝竹配白飯(椰菜)	蜜汁雞肉餅配紅米飯(椰菜)	台式肉燥(豬)豬柳飯(粟米)	茄汁牛肉粒包配野蘭牛肉粟粉(椰菜)
19	二		和風素雞扒配白飯(木瓜)	西式洋蔥肉片配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	咖喱雞翼拼魚肉卷粟粉(粟米)
20	三		提子餐包配茄汁雞心豆粟粉(椰菜)	中式薯仔牛肉粒配燕麥飯(椰菜)	蜜椒洋蔥雞皇飯(粟米)	薑蔥豚肉飯醃配蕃茄肉碎(豬)米線(椰菜)
21	四		薑蔥野菜百貴配白飯(南瓜)	蘑菇魚柳(可能含微菊)配紅米飯(南瓜)	菠蘿汁牛肉飯	日式野菜魚餅扁冬配提子餐包(南瓜)
22	五		粟PIZZA摺包配什菌紅腰豆粟粉(粟米)	四式芝士牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	BBQ法蘭克豬腩拼雞球飯(粟米)	生煎包配豉油皇炒麵拼獅子狗(粟米)
25	一		翠香紅豆包拼植物肉素燒賣配豉油皇炒麵(椰菜)	牛肝菌汁焗魚柳(可能含微菊)配燕麥飯(椰菜)	意式肉醬(牛)漢堡扒粟粉(粟米)	冰花梅子蒸排骨配白飯(椰菜)
26	二		西班牙百貴豆腐配白飯(木瓜)	夏威夷汁肉粒配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	(中秋餐)茄汁蘑菇焗粉配蜜汁什扒(雞扒、漢堡扒、芝士腩)
27	三		鐘怡素珍珠雞配素三絲粟粉(粟米)	意式牛肉碎茄汁炊飯(南瓜)	日式肉片粟米飯(粟米)	白汁雞肉Pizza配香茅白蘭雞肉粟粉(粟米)
28	四		粟米汁粟菜餃配通粉(椰菜)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微菊)配紅米飯(椰菜)	西班牙雞皇飯(粟米)	蒸冬菇雞絲卷配肉燥(豬)米線(椰菜)
29	五		蜜汁豆腐皮結配白飯(合掌瓜)	葡式薯仔牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	卡邦尼薯仔雞球飯(粟米)	茄汁配菜肉餃(豬)通粉(合掌瓜)

如因食物敏感未能由4款餐盒中選餐，請致電2147-7063與活力午餐聯絡以作安排。

請將餐單表格連同繳費收據於8月30日或之前交回學校，逾期將不獲處理

飯盒定價每個\$25

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

[2] 退飯安排: 學生如因病或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:00-9:00期間致電本公司登記(電話: 2147-7063)，確認登記之同時【活力午餐】會提供確認號碼作日後查詢之用途，恕不接獲逾時申請。(所有退餐需與學校課務記錄相符)

活力午餐查詢熱線: 2147 7063 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 甲類動物 蛋類 奶類 木堅果 **請注意魚柳可能含有微小魚骨

蕃茄 蒜菌類 蒜 牛油

此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

填寫訂購表格

日期		星期	選擇	A 款 (有營養)	B (有營養)	C (有營養)	D (特色餐)	附送
7	四			粟米汁百頁豆腐配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁魚柳(可能含微菌)配紅米飯(木瓜)	葡汁洋蔥薯仔焗雞飯(粟米)	蒜香雞肉配粟粉(牛)粟粉(椰菜)	
8	五			粵式菜肉九配白飯(椰菜)	日式洋蔥雞皇配蒸粟飯(椰菜)	茄汁豬柳拼火腿飯(粟米)	BBO熟狗配泰式里肉九通心米粉(椰菜)	
11	一			野蕪香草百頁豆腐配糙米飯(椰菜)	西班牙肉粒配糙米飯(椰菜)	蜜味雞翼+芝士焗飯	粟菜肉絲(豬)米線配粉果拼燒賣(椰菜)	
12	二			中式什蔬豆腐配白飯(木瓜)	牛肝菌汁牛肉粒配紅米飯(木瓜)	香蒜馬蹄肉餅(豬)飯	香茄汁雞球配粟粉(木瓜)	
13	三			冬菇燻菜東坡肉配蒸粟飯(合掌瓜)	日式焗布肉片配蒸粟飯(合掌瓜)	沙茶腐皮卷+雞皇飯	(小食餐)豉汁蒸肉骨包配肉燥(豬)腸粉+燒賣(粟米)	時果
14				蒜香野蕪百頁豆腐(南瓜)	卡邦尼肉片配紅米飯(南瓜)	薑蔥雞球飯(粟米)	肉燥(牛)粟粉(南瓜)	
				香蒜餐包配泰式辣菜什錦粟粉(椰菜)	粟米汁魚柳(可能含微菌)配糙米飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)百頁豆腐飯(粟米)	蒜冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野蕪魚餅(椰菜)	
				蓬蓬上素什配白飯(椰菜)	粟汁雞肉餅配紅米飯(椰菜)	台式肉燥(豬)豬柳飯(粟米)	茄汁牛肉粒包配野蕪牛肉粟粉(椰菜)	
				和風粟雞扒配白飯(木瓜)	西式洋蔥肉片配蒸粟飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	豉汁雞翼拼魚肉卷粟粉(粟米)	
20	三			提子餐包配茄汁雞心豆腐粉(椰菜)	中式薯仔牛肉粒配糙米飯(椰菜)	蜜椒洋蔥雞皇飯(粟米)	薑焗豚肉飯配蕃茄肉碎(豬)米線(椰菜)	時果
21	四			薑焗野蕪百頁豆腐(南瓜)	蒜香魚柳(可能含微菌)配紅米飯(南瓜)	蒜香汁牛肉飯	日式野蕪魚餅焗冬配提子餐包(南瓜)	
22	五			粟PIZZA焗包配什蔬紅腰豆粟粉(粟米)	西式芝士牛肉配蒸粟飯(合掌瓜)	BBO法蘭克焗雞球飯(粟米)	生煎包配豉油皇炒雞拼獅子狗(粟米)	
25	一			粟香紅豆包拼植物肉粟燒賣配豉油皇炒雞(椰菜)	牛肝菌汁焗魚柳(可能含微菌)配蒸粟飯(椰菜)	粵式肉燥(牛)漢堡扒粟粉(粟米)	冰花梅子蒸排骨配白飯(椰菜)	
26	二			西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	夏威夷汁肉粒配糙米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	(中秋餐)茄汁蒜香焗粉粉配粟汁什扒(雞扒、漢堡扒、芝士醬)	
27	三			健怡粟珍珠雞配粟三絲粟粉(粟米)	粵式牛肉碎茄汁焗飯(南瓜)	日式肉片粟米飯(粟米)	白汁雞肉Pizza配香蒜白蘭地肉粟粉(粟米)	時果
28	四			粟米汁粟菜飯配通粉(椰菜)	蒜香粟汁魚柳(可能含微菌)配紅米飯(椰菜)	西班牙雞皇飯(粟米)	蒜冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	
29	五			粟汁豆腐皮配白飯(合掌瓜)	葡式薯仔牛肉配糙米飯(合掌瓜)	卡邦尼薯仔雞球飯(粟米)	茄汁配菜肉飯(豬)通粉(合掌瓜)	

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』餐，不另行通知。(學生每月必須訂購整個月份午膳。)

軒尼詩道官立小學
2023年9月份午膳訂購表格

小一-新生適用

請將餐單表格連同繳費收據於 8月30日 或 之前交回學校，逾期將不獲處理

飯盒定價每個\$25

注意事項:
 [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。
 [2] 原餐安排：學生如因病或回國缺席，而需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:00-9:00期間致電本公司登記。電話：(2147-7063)，確認登記之同時【活力午餐】會提供確認號碼作日後查詢之用，恕不接受逾期申請。(所有退餐需與學校課程記錄相符)
 活力午餐查詢熱線: 2147 7063 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 甲殼類動物、蛋類、奶類、木本堅果 **請注意魚柳可能含有微小魚骨
 蕃茄、蒜苗、蒜苗類、蒜、蒜油、蒜油炸
 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽或乳糖缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

活力午餐

(請同學填寫)
學生姓名 _____

請選擇餐款，將英文字母填在下

日期	星期	選擇	A
10	一	A	粟米汁烤蛋角飯
11	二	B	蘑菇汁燴素菜餃

訂購繳費單樣本



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/08/2023

學校名稱: 軒尼詩道官立小學

本月應繳費用: \$425.00

7-11/OK 0339-9143-0000-0000-0071



項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午餐費用	01/09/2023 - 30/09/2023	17	\$425.00
本月應繳費用			\$425.00

小一新生餐單

姓名:

班別:

學號:

付款方法:

- 1) 便利店繳費 請連同訂購表到全港任何一間 7-11 /OK 便利店以現金繳費，然後將收據釘回訂購表一併交回。
- 2) 支票 抬頭請寫「泛亞飲食有限公司」或「ASIA PACIFIC CATERING CORP. LTD.」，並請於支票背面寫上學生姓名、班別、學號及聯絡電話。(恕不接受期票)
- 3) 手機應用程式訂餐 首次使用，家長請於應用程式商店下載活力午餐應用程式。首次登入請輸入左上角9位數字個人編號，然後按指示完成登記，即可開始使用
- 4) 繳費靈 9月 暫停使用
付款編號: _____; 付款日期: _____
付款金額: _____; 聯絡電話: _____

餐卡樣本



軒尼詩道官立小學
2023年5月份餐咭

班別：1H
姓名：陳大文
班號：1

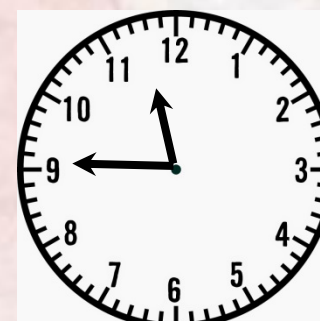
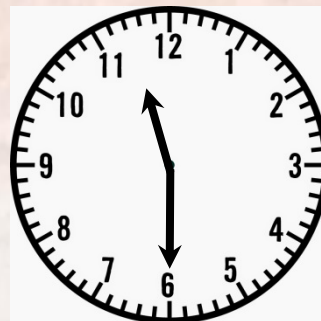
泛亞活力午餐蓋章



	一	二	三	四	五
日期	1	2	3	4	5
餐類		D	D	D	D
日期	8	9	10	11	12
餐類	C	D	C	D	C
日期	15	16	17	18	19
餐類	D	C	D		
日期	22	23	24	25	26
餐類	D	C	C	D	
日期	29	30	31		
餐類	C	C			

家長送飯到校

* 家長送飯到校，須於
上午11:30至11:45



把飯盒擺放在
地下大堂之
指定位置。

餐車



* 飯盒須用飯袋盛載，並清楚寫上
學生姓名及就讀班別。



家長送飯/學生自攜午膳

注意事項

- * 食物要用密封、不碎、安全及保溫的餐盒盛載。
- * 家長可預備水果給子女飯後進食，不宜攜帶流質食物(如湯、粥、湯粉或紙杯飲品等)。
- * 校方不設加熱服務及不接受外賣送膳。
- * 所有餐墊及餐具均須於用膳後由學生自行帶回家清洗。
- * 家長擺放飯盒後，無須等候學生進食。

* 每天帶備餐具，用膳後須
回家清洗

餐具



餐盤



溫馨提示

* 有關上述「在校午膳安排」
及申請「在校免費午膳」之
詳情，請參考學校通告。



學生資助「全額津貼」證明文件



在職家庭及學生資助事務處
學生資助處
WORKING FAMILY AND STUDENT FINANCIAL ASSISTANCE AGENCY
STUDENT FINANCE OFFICE

九龍協調道3號工業貿易大樓5樓
5/F, Trade and Industry Tower, 3 Concorde Road, Kowloon

[申請人姓名及地址]

家庭申請編號：

影印後,交回副本

先生/女士：

學生資助計劃綜合申請 2022/23
申請結果通知書

本處已就你的2022/23學年學生資助計劃綜合申請作出評估，現謹通知結果如下：

學生姓名 (香港身份證號碼)	資助幅度 (資助生效日期)	備註
陳一文 A123****	半額 (2022年9月1日)	由於 2022/23 學年學校書簿津貼額正在訂定中，本處暫參考 2021/22 學年的書簿津貼額，向你提早發放首階段書簿津貼，家庭上網費津貼(如適用)亦會一併發放。學生車船津貼一般約由 2022 年 10 月底/11 月初起發放予合資格的申請人。
陳二文 B123****	半額 (2022年9月1日)	
陳三文 C123****	半額 (2022年9月1日)	隨函附上有關學生的資格證明書(適用於中、小學生資助)。請根據夾附的「資助計劃申請指引(中、小學生資助)(SFO 189C)」填寫資格證明書，並於(i)開課後一星期內或(ii)發出日期後的兩星期內(二者以較遲者為準)交回就讀學校辦理。 在核實學生是否符合個別資助計劃的資格和完成審批程序後，本處會向合資格的申請人發放津貼。
陳四文 D123****	3/4 免	就已遞交預印表格的申請人，隨函附上有關學生的學校證明書(預印本)(適用於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/幼稚園學生就學開支津貼)。請根據夾附的「填寫及遞交學校證明書須知(適用於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/幼稚園學生就學開支津貼)(SFO 293C)」填寫及遞交學校證明書。 若你的子女於 2022/23 學年新入讀幼稚園/幼兒中心或於 2021/22 學年未獲學費減免，你必須填妥隨綜合申請表格派發的學校證明書並交回就讀學校辦理。 在核實學生是否符合資助資格和完成審批程序後，本處會透過有關幼稚園/幼兒中心向合資格的申請人發放學費資助。就學費資助額及發還學費資助安排等本處會另函通知。 就發放幼稚園學生就學開支津貼，如申請人尚未提交有效的銀行帳戶資料，本處將另函要求補交資料，以便安排發放津貼。本處會在 2022 年 9 月底起以自動轉帳方式將津貼存入合資格的申請人的銀行戶口內。

學生在校午膳情況



學生在校午膳情況



健康小食

- * 適量的健康小食，以不影響兒童進食下一正餐的胃口為原則。另外，為減低蛀牙的風險，學生應於正餐之間只進食一次小食，以及在正餐和小食以外的時間只飲用清水。

健康小食

- * 鼓勵學生選擇含較少脂肪、鹽和糖的小食，大多是新鮮的食物。
- * 例如：3-4塊減鹽餅乾、半碗粟米粒、芝士/雞蛋三文治、車厘茄、半碗水果塊、1湯匙提子乾、水煮蛋、2湯匙乾焗原味果仁等。

資料來源：
衛生署《學生小食營養指引》2022





軒尼詩道
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度
小一迎新日
學生支援服務

冼杏珍主任

「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃

簡稱「小一及早識別」計劃

簡介



引言

這計劃每年在全港公營小學推行，目的是協助學校及早識別可能有學習困難的小一學生，以便為他們提供適時的支援。這項工作通常由學校的學生支援組統籌，並由教育心理學家提供專業支援。計劃包括下列部分：

家長如需要進一步了解「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃的詳情，可向孩子就讀的學

家長宜

- 出席學校舉行的家長講座，以了解「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃。
- 與教師商討。
- 配合學校所定。
- 參與學校為提高技巧、多感官等。

常見問題

- 1 家長如何讓學校知道孩子有學習困難？
家長可以與老師溝通，並與學校合作。
- 2 家長如何讓學校知道孩子有學習困難？
學校進行評估，以了解孩子在家中表現。
- 3 學生經學校知道後，學校會怎樣提供支援？
如學生經學校知道後，學校會提供個別化的支援。

引言

這項計劃每年在全港公營小學推行，目的是協助學校及早識別可能有學習困難的小一學生，以便為他們提供適時的支援。這項工作通常由學校的學生支援組統籌，並由教育心理學家提供專業支援。計劃包括下列部分：



有學習困難的小一學生可能會有以下的表現

識字和識數

- 未能認讀簡單的或剛學過的字詞
- 未能掌握基本的數字概念及簡單數位加減運算

書寫

- 未能準確抄寫簡單字詞
- 執筆抄寫時顯得很吃力
- 經常擦掉所寫的字詞
- 倒轉字母或字詞部件

語言能力

- 未能理解別人說出的簡單句子
- 未能清楚表達自己的需要

專注力

- 容易分心
- 難以安坐
- 容易疲倦

記憶力

- 不能跟隨多個步驟的口頭指示。
例如：「到廚房拿一雙筷子，然後放在桌上。」

工作流程圖 - 小一學年




小一適應活動

小一適應活動

日期	2023年8月30日(星期三)
時間	上午9:00 - 上午11:30
活動安排	課堂活動
注意事項	1. 當天家長不用出席 2. 當日沒有校車接送，請家長準時接送子女

- 8月29至30日，學生須穿著整齊校服及帶文具回校。



多謝各位家長
出席！