



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

# 2023-2024年度 小一迎新日 訓育簡介

開學第一課

梁玉珍主任



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

# 家校合作 感恩同行

# 目 錄

上課時間

儀容

上課規則和態度

學生事務/行為紀錄

家長支援

訓輔小冊子

放學事宜

總結



上課時間

# 上課時間

## 開學週四天上課時間

1/9(五) 上課時間：9:00 am - 11:30 am

4/9(一) - 6/9(三) 上課時間：7:55 - 11:30 am

## 第二週 7/9(四) 開始

上課時間：7:55am - 2:55pm

# 家長到校接放學時間

放學時間	家長到校時間
11:30am	11:25am
2:55pm	2:45pm

# 學校正門(譚臣道)



# 學校側門(譚臣道)



# 學校後門(軒尼詩道)



# 儀容



# 穿著整齊的校服



學生夏季校服

夏季



學生夏季運動服

\* 女孩子：頭飾(黑/深藍色) 頭髮過肩要紮好

# 冬季



學生冬季校服



學生冬季校服





# 上課規則和態度

# 上課規則和態度



## 1. 課前

1. 準備有關書本及文具
2. 轉堂三寶：閱讀、寫家課冊及休息



## 2. 上課態度

1. 認真及留心上課
2. 答問題，先舉手
3. 不可離座
4. 如有特別原因需要離座，請先舉手問准老師



### 3. 下課後

1. 完成老師吩咐的功課並準時繳交
2. 老師會記錄遲交功課的同學
3. 請家長每日檢查家課冊及簽署
4. 請準備家課袋盛載家課及回條

**教師會根據學生上課的行為表現作操行評核**

# 學生事務/行為紀錄



# 準時上課/上學

## 學生遲到紀錄表

(見學生手冊)

見手冊P.18-19

本校共分兩學期，一學期內遲到累積每達九次者，記一缺點。

請詳閱學生手冊

次數	日期	事由	校方核實	家長簽署
1	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
2	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
3	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
4	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
5	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
6	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
7	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
8	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
9	月 日	貴子弟今日遲到，請督促依時上課為盼		
*遲到達九次，記缺點一個。				

# 交齊功課

見手冊P. 24-27

## 學生欠功課紀錄

一個月內欠功課達九次者，記一缺點。

月份	事由	校方核實	家長簽署
9月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		
10月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		
11月	欠功課達三次，第一次警告。		
	欠功課達六次，第二次警告。		
	欠功課達九次，記一缺點。		

# 獎/懲

## 學生獎勵紀錄表

學生獎勵紀錄表

日期	事由	校方核實	家長簽署
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			

# 獎/懲

見手冊P.29

## 學生違規紀錄表

學生違規紀錄表

日期	事由	校方核實	家長簽署
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			





# 家長支援



# 家長支援

1. 配合學校政策，用公平及一致的方法支援學生事務。
2. 督促及協助子女準時上學，但**不要早於7:15am回校**。
3. 提醒及支援子女完成及準時交妥家課。
4. 個人物品，如八達通卡連套、水樽、飯壺、外套、文具等，須寫上姓名及班別。
5. 不攜帶任何不是用於上課及老師指定的物品(如玩具)及貴重物品回校。

# 訓輔小冊子



# 訓輔小冊子（本年度主題：感恩珍惜）

## 校本輔導 獎勵計劃

(五) 服務成就	獲發獎印	負責教師
擔任校內服務團隊（如：風紀、班長、領報生、愛心大使、禮貌大使、圖書館領袖生、小小電腦家……）	3	負責團隊老師
課室服務生（如：閱讀大使、課室電腦管理員……）	2	班主任
平日積極協助老師處理其他事務的同學	2	全體老師

### 獎勵方法：

學生取得首 50 個獎印可獲銅獎獎狀及銅獎禮物，取得 100 個獎印可獲銀獎獎狀及銀獎獎券，取得 150 個獎印可獲得金獎獎狀及金獎獎券。



### 梁校長：

我們願意積極支持校本輔導活動及獎勵計劃，培養孩子守法規的良好行為，將來成為一個自律守規的人。

家長簽署：\_\_\_\_\_

# 訓輔小冊子 (本年度主題：感恩珍惜)

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50				

恭喜你！

你已獲得 50 個獎印，

可領取銅獎獎狀及銅獎禮物一份。

日期：\_\_\_\_\_



# 放學事宜



# 放學事宜

家長接送：出示接送卡（只適用於P. 1, 2）



軒尼詩道官立小學  
2023-2024 年度  
學童放學接送卡

班別：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

學生  
相片

注意：

1. 接送學童之人士必須出示此卡，並在校門外指定位置排隊等候。
2. 忘記帶卡的人士，請在校門外耐心等待登記及核實身份後才能進入校園接學生放學。
3. 如遺失此卡，須向校方申報及補領。
4. 切勿把此卡借給其他家長使用。
5. 途人如拾獲此卡，煩請交回本校校務處：

地址：灣仔譚臣道 169 號

電話：2572 6633

隨 1 號通告發出，每個家庭2張，暫不用貼相片

# 總結

穿著整齊校服  
準時上學  
認真學習  
交齊功課  
待人有礼



# 做個好學生

軒小校歌：《我是一個好學生》

相信自己，

我們可以更優秀！

此刻打盹，你將做夢，

而此刻學習，你將圓夢

**校歌** 曲詞：莫紉蘭

引子

我是一個好學生，尊敬師長愛親朋。  
品德建立和學問，常在心頭好教誨。  
上課時候勤學習，下課遊戲好衝勁。  
友愛合作相幫助，身心康健品格正。  
努力不斷學習勤，花開果結滿歡欣。  
心堅志定求學問，無限光明好前程。



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

家校合作  
感恩同行



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度  
小一迎新日  
課程簡介

鍾惠嫻主任

# 目錄

- ◆ 科目簡介
- ◆ 上課時間表
- ◆ 中文、英文、數學、常識  
學生用書
- ◆ 圖書/成長課
- ◆ 校網資料——小一資訊  
網上家課
- ◆ 測考資訊
- ◆ 不同的學習經歷

# 一年級科目

(以每星期計，共39節)

- ◆ 中文(9節)
- ◆ 英文(9節)
- ◆ 數學(6節)
- ◆ 常識(5節)
- ◆ 普通話(2節)
- ◆ 體育(2節)
- ◆ 音樂(2節)
- ◆ 視覺藝術(2節)
- ◆ 電腦(1節)
- ◆ 圖書/成長課(1節)

# 全日上課時間表

每週總節數：

39節學科 + 4節導修/週會 + 2節課外活動 = 45節

節次	時間 星期	一	二	三	四	五
	7:55-8:15	班主任課/ 早會	班主任課/ 早讀	班主任課	班主任課/ 早讀	班主任課
1	8:15-8:50	中文	數學	數學	中文	英文
2	8:50-9:25	中文	英文	中文	中文	英文
3	9:25-10:00	常識	英文	中文	普通話	音樂
	10:00- 10:20	第 一 小 息				
4	10:20- 10:55	英文	普通話	體育	數學	數學
5	10:55- 11:30	英文	中文	英文	電腦	中文
6	11:30- 12:00	體育	中文	英文	英文	圖書/成長
	12:00- 12:40	午 膳				
	12:40-1:00	第 二 小 息				
7	1:00-1:30	數學	常識	常識	視藝	常識
8	1:30-2:05	數學	音樂	常識	視藝	課外活動
9	2:05-2:55	導修課	導修課	週會/導修課	導修課	

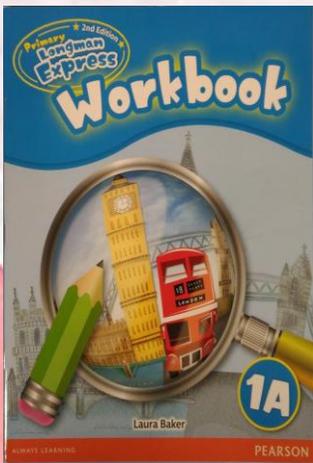
# 一年級中文科 教材



# 一年級英文科教材



- A) Primary Longman Express (2nd Ed.)  
Student Book 1A & 1B
- B) Primary Longman Express (2nd Ed.)  
Workbook 1A & 1B
- C) Storybooks ( 10 small books)
- D) Supplementary Exercises



P.1 NET Teacher

Mr. Victor Philip Ojala

# 一年級數學科教材

學生用書：《小學數學新思維》

出版社：教育出版社有限公司



# 一年級常識科教材

學生用書：《今日常識新領域》  
第二版

出版社：教育出版社有限公司

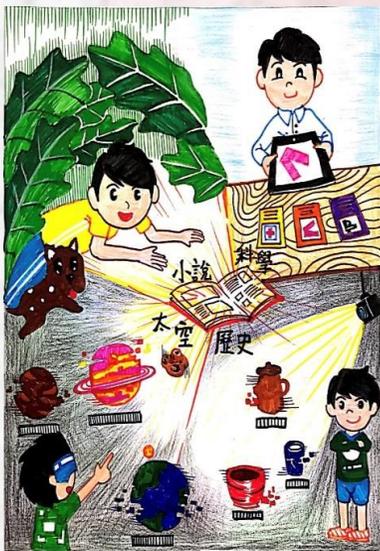


# 一年級圖書課

課程內容：

## 1. 中央圖書館課：

校本中央圖書課教學計劃內容包括：學生基本的圖書館及尋找資料的技巧、閱讀能力及態度訓練、閱讀策略及說話能力訓練。



## 2. 閱讀課：

以中文、英文、數學及常識科為主，根據各月份學科學習內容訂定閱讀主題。

## 3. 「童心同悅」閱讀計劃

# 一年級成長課

課程內容---四個學習範疇：

(1) 個人發展：

自我概念、解決問題、自我管理。

(2) 群性發展：

尊重及接納他人、溝通及人際關係、  
應變及處理衝突。

(3) 學業：

學習技巧及態度、成就感、愉快的  
學校生活。

(4) 事業：

生活計劃、處事態度、認識事業發展。

# 小一迎新資訊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



# 小一迎新資訊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

The screenshot shows the school's website with a blue header and navigation menu. The main content area features four highlighted sections: Latest News, Student Achievements (Out of School), Student Awards (Out of School), and the School Calendar for August 2022.

學校簡介 | 學校資訊 | 學校文件 | 學校課程 | 學生天地 | 教育網頁 | 網上功課 | 家校同行 | 舊生會

### 最新消息

- 22/08/2022 健康申報
- 08/08/2022 新增修習「下學期校內課程」
- 01/08/2022 有關《第24屆萬能百傑小學STEM探究比賽「我最喜愛的作品獎」公眾投票》
- 26/07/2022 中學學位分配結果(二零二二年七月)
- 04/07/2022 新增學生校外獲獎成就上載校網步驟

### 學生成就(校外)

- 05/08/2022 "TELL-A-TALE" CHILDREN'S WRITING COMPETITION
- 05/08/2022 香港學校戲劇節2021/2022 (英語組)
- 05/08/2022 第73屆香港學校朗誦節(2021)(英文朗誦)
- 05/08/2022 普通話朗誦學校會錦-(深圳賽區)三等獎、(香港賽區)優異獎(劇團)
- 05/08/2022 香港學校戲劇節(普通話粵語劇)-傑出合作獎 傑出演員獎

### 學生校外獲獎成就

- 15/07/2022 粵港漢大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣區)
- 13/07/2022 藝術智能之翼三屆香港前亞陸畫大賽-續紹興悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 暨頒獎
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition -...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

### 校曆表

August 2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
							03/08/2022 : 漢語禮
							04/08/2022 : P.1,3,5 家長日
							08/08/2022 : P.2,4 家長日
							06/08/2022 - 31/08/2022 : 暑假
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	3	

# 網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

The screenshot shows a website interface with a '校園動態' (Campus News) section. A red arrow points from the '網上家課冊' (Online Homework Book) link in the footer to the '校園動態' section.

**校園動態** 更多

-   
05/08/2022  
林氏基金Flystation
-   
04/08/2022  
親子賣旗(循道衛理)
-   
04/08/2022  
「校本偵探日」校內語文推廣活動上網
-   
04/08/2022  
小六畢業日誌

Footer navigation links:

- 「預防2019冠狀病毒病」健康資訊
- e悦讀 學校計劃
- 網上家課冊**
- 學校通告
- 學生暑期獎勵計劃
- Non-Chinese Speaking Students School Support Summary 支援非華語學生 學校文件摘要

# 網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

學校簡介 | 學校資訊 | 學校文件 | 學校課程 | 學生天地 | 教育網頁 | 網上功課 | 家校同行 | 舊生會

首頁 > 學校資訊 > 每日家課

## 每日家課

一年級

1H | 1R | 1G | 1P | 1S

二年級

2H | 2R | 2G | 2P | 2S

學校資訊

學校通告

網上家課冊

校訊

入學須知

升中資訊

派位成績

# 網上家課冊

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

- 2022 -

八月

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 拒絕存取

您沒有瀏覽此頁面的權限。

## 使用者登入

使用者名稱 \*

密碼 \*

登入

新學年開始，請家長使用密碼查看網上家課冊，密碼將於稍後以電子訊息發放。



軒尼詩道官立小學  
Hennessy Road Government  
Primary School

地址: 灣仔譚臣道169號  
電話: 2572 6633

電郵: hrgps@edb.gov.hk  
傳真: 2572 3735





# 學校通告

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>

◀

05/08/2022  
林氏基金Flystation

04/08/2022  
親子賣旗(循道衛理)

04/08/2022  
「校本偵探日」校內語文推廣活動  
上網

04/08/2022  
小六畢業日營

▶

「預防2019冠狀病毒病」  
健康資訊

e-悅讀  
學校計劃

網上家課冊

**學校通告**

學生暑期獎勵計劃

Non-Chinese Speaking Students  
School Support Summary  
支援非華語學生  
學校文件摘要

↑



# 學校通告

<http://www.hrgps.edu.hk/~amit/>



The screenshot shows a web page titled "學校通告" (School Notices). At the top right, there is a "Logout" button and a dropdown menu for "請選擇年度" (Please select the year). Below the title, there are several tabs: "學校通告(派給全校學生)", "特別通告(派給部分學生)", "家教會通告", "家教會特別通告", and "舊生會通告". The main content is a table of notices with columns for "日期" (Date), "No.", and "標題" (Title). Each notice entry includes a calendar icon, a date, a number, a title, and a "下載" (Download) button with a document icon.

日期	No.	標題	
06/07/2022	特別通告116	有關「購買2022-2023年度上學期學生用書及補充」事宜	下載
05/07/2022	特別通告118	有關小三「善用2022年全港性系統評估材料」安排事宜	下載
05/07/2022	特別通告117	四年級環保參觀活動－「米	
05/07/2022	學校通告70B	有關「小一至小五下學期家	
05/07/2022	學校通告70A	有關「小一至小五下學期家	
17/06/2022	特別通告107b	傑出學生選舉(小六)	
17/06/2022	特別通告107a	傑出學生選舉(小五)	
31/05/2022	特別通告99	有關參加「InnoLab創科達人課外活動補課」事宜	下載

新學年開始，請家長使用密碼查看學校通告，密碼將於稍後以電子訊息發放。

# 測驗及考試

全學年舉行兩次測驗、兩次考試  
(上下學期各一次)

- 11月上學期評估一
- 1月上學期評估二
- 3月下學期測驗
- 6月下學期期考

測考分數不計  
百分比，不影  
響升班

# 不同的學習經歷

小一迎新日



學校旅行

# 不同的學習經歷



欣賞音樂劇

聖誕聯歡會



# 不同的學習經歷



STEM Day

遊戲日





軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度  
小一迎新日  
電子通告簡介

余振威主任



家長查閱  
電子通告、電子信息  
學生到校時間

步驟 1

軒尼詩道官立小學

xx 班 xxx

eSchool 電子學校通告及電子學校信息應用程式安裝流程

1.1) 於 Google Play 或 App store 搜尋 eschool.hk

1.2) 下載應用程式

(iOS 系統詢問是否接收推送信息，請選擇“好”)



2) 開啓首頁，按 **建立新賬戶**



3.1) 輸入學校提供的

學校編號: hrgps

用戶名稱: 1xxx0000 或 1xxx0001

密碼: 1xxxxhrgps 或

自訂密碼(2 至 6 年級舊生適用)

3.2) 輸入用戶個人的電郵地址，按 **提交**



4) 登記後，學校主頁會出現



# eSchool 手機App - 查閱學校通告

1) 於主功能表按 **學校通告**



2) 輸入用戶密碼後按 **提交**



3) 從列表選取個別通告查看



4) 檢閱個別通告詳情及附加檔案



5) 通告下方答覆回條按 **確認**



6) 覆核回條選項後按 **確認**



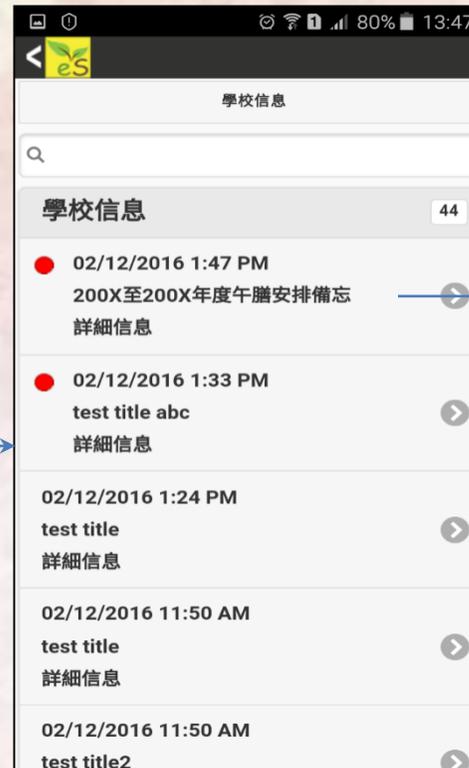
7) 成功傳送後收到確認信息



# eSchool手機App - 查閱學校訊息



主功能表，按下學校  
訊息，查閱學校訊息



從學校訊息列表選取  
個別訊息查看

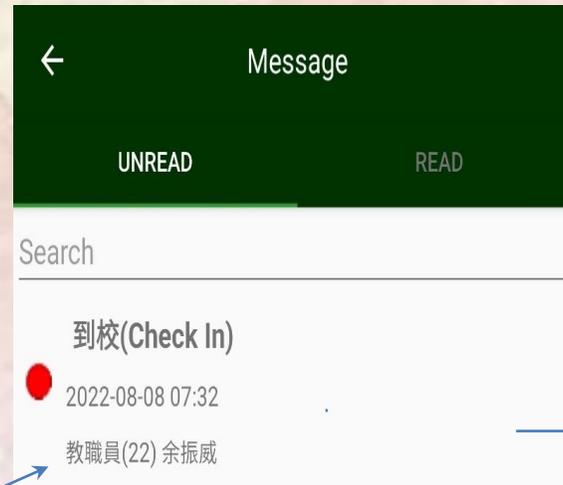


查看訊息詳細內容，  
按返回，至訊息列表

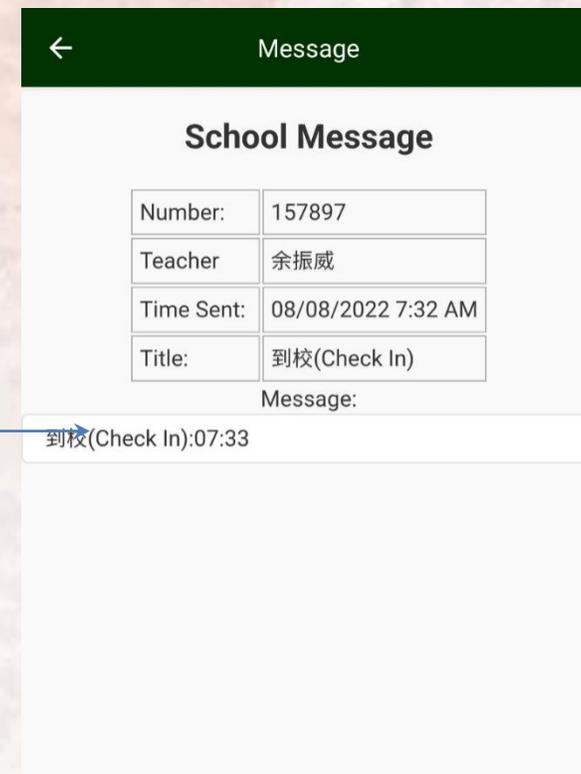
# eSchool手機App - 查閱學生到校時間



主功能表，按下學校  
訊息，查閱學校訊息



從學校訊息列表選取  
個別訊息查看



查看訊息詳細內容，  
按返回，至訊息列表

9月1日於學校網頁「最新消息」發放當天家課內容，家長收到登入eSchool資料後可於「網上家課冊」查閱。

The background features soft, watercolor-style washes in shades of pink, peach, and light red, creating a gentle, artistic atmosphere. The text is centered in a black, traditional Chinese serif font.

# 遞交學生校外獲獎成就資料



### 學生校外獲獎成就 更多

- 15/07/2022 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)
- 13/07/2022 藝術智能之第三屆香港紫荊盃繪畫大賽-繽紛樂悠悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 晉級賽
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition ...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

### 最新消息 更多

- 22/08/2022 健康申報
- 08/08/2022 新增相關「下學期校內擴充措施」
- 01/08/2022 有關《第24屆香港百福小學STEM區克比賽「我最喜愛的作品獎」公眾投票》
- 26/07/2022 中學學位分配結果(二零二二年七月)
- 04/07/2022 新增學生校外獲獎成就上載校網添畫

### 學生校外獲獎成就 更多

- 15/07/2022 粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)
- 13/07/2022 藝術智能之第三屆香港紫荊盃繪畫大賽-繽紛樂悠悠
- 13/07/2022 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2022 (華南賽區) 晉級賽
- 26/06/2022 China Europe International Music Festival And International Piano Competition ...
- 15/06/2022 香港數學奧林匹克代表隊精英選拔 2021-2022

### 校曆表

August 2022

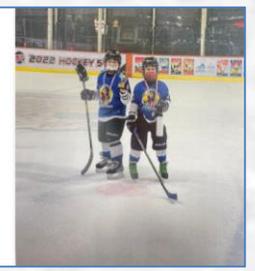
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						03/08/2022 : 彌敦道
31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31	1	2

04/08/2022 : P1,3,5放假日  
08/08/2022 : P2,4放假日  
06/08/2022 - 31/08/2022 : 暑假

獎項：  
BEST GOALIE

舉辦日期：25/08/2021

主辦機構：KUNG POW KINGS HOCKEY



軒尼詩道官立小學  
「學生校外獲獎成就」上載校網步驟

## 步驟 1- 登入網頁

1. 可利用任何電腦裝置進入校網 <https://www.hrgps.edu.hk>



按網頁右上角的登入按鈕

2. 請以香港教育城登入名稱及密碼登入相關網頁  
(詳見學生手冊 P.31)

使用者帳號

使用者名稱 \*

輸入您的軒尼詩道官立小學教育城名稱

密碼 \*

輸入您的密碼

登入

## 步驟 2- 填寫獎項

3. 登入後，按左上角「新增內容」→「學生校外獲獎成就」
4. 根據頁面指示填上學生獲獎資料及上載證明文件或相片



注意事項：

- 上載的獲獎獎項只限於本學年
- 本校會定期進行審核，上載校網之資料，校方有最終的決定權
- 刊登相片：  
請提交學生獲獎或領獎的相片

獎項名稱 \*

組別及名次 \*

【組別】【名次】例如：高級組 第一名

得獎學生姓名 \*

【班別】【姓名】例如：1H 陳大文

主辦機構 \*



軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度  
小一迎新日  
午膳簡介

李穎賢主任

# 午膳時間及地點

時間	年級	地點
12:00pm- 12:40pm	一至六年級	課室

\*12:40pm-1:00pm 第二小息

# 午膳方式

1. 向午膳供應商訂購午膳  
(需全月訂購)
2. 家長送飯到校
3. 學生自攜午膳

# 午膳供應商 資料

午膳供應商名稱：

泛亞飲食有限公司 - 活力午餐

公司電話：2690 4840 / 2696 3006

公司傳真：2607 5360

公司電郵：

[luncheonstar@cafedecoral.com](mailto:luncheonstar@cafedecoral.com)



# 午膳供應商 提供午膳服務

## 每日供應餐款：

- \* 餐單款式每日四款，款式依據衛生署「學生午膳營養指引」設計。
- \* 逢星期三供應原個水果乙個

## 午餐價格：

- \* 每個午膳餐款售\$25



# 餐盒份量

教職員

三至六年級

一、二年級

大

中

小



# 訂購午膳付款方法：

便利店繳費	請連同訂購表到全港任何一間7-11/OK便利店繳費，將收據釘在餐單上一併交回。
支票	抬頭請寫「泛亞飲食有限公司」或「ASIA PACIFIC CATERING CORP. LTD」，並請於支票背面寫上學生姓名、班別、學號及聯絡電話。(恕不接受期票)
手機應用程式訂餐	首次使用，家長請於應用程式商店下載活力午餐應用程式。首次登入請輸入左上角9位數字個人編號，然後按指示完成登記，即可開始使用。 *九月暫停使用
繳費靈	如選用繳費靈方式付款，請家長重新登記本年度的個人編號 繳費靈付款編號：_____；付款日期及金額：_____ 首先致電18013登記，如付款請致電「18033」，根據電話錄音指示輸入 繳費靈號碼 → 本公司商戶編號「9297」→輸入「個人編號」→應繳款項 → 聆聽及記錄6位付款確認號碼於上方。 (繳費靈查詢熱線2311-9876) *只適用於個人化餐單 **九月暫停使用

# 退餐安排：

\* 學生缺席當日上午8:00-9:00前致電活力午餐登記(學校不會代為退餐)，活力午餐確認登記之同時，將提供確認號碼作日後安排退款手續及查詢之用，恕不接受逾時申請。

(所有退餐需與學校請假紀錄相符)

# 餐單樣本



軒尼詩道官立小學  
2023年9月份午膳訂購表格

小一新生適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇「D」餐，不另行通知。(學生每月必須訂購整個月份午膳。)						
日期	星期	選擇	A 款 (有營養)	B (有營養)	C (有營養)	D (特色餐)
7	四		粟米汁百貴豆腐配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁魚柳(可能含微菊)配紅米飯(木瓜)	葡汁洋葱薯仔焗雞飯(粟米)	蘑菇雞肉飯醃配肉醬(牛)粟粉(椰菜)
8	五		蔥式素肉九配白飯(椰菜)	日式洋蔥雞皇配燕麥飯(椰菜)	茄汁豬柳拼火腿飯(粟米)	BBQ熟狗配拿波里肉丸通心米粉(椰菜)
11	一		野蘭香草百貴豆腐配粉米飯(椰菜)	西班牙肉粒配粉米飯(椰菜)	蜜味雞翼+芝士腩飯	雲菜肉絲(豬)米線配粉果拼燒賣(椰菜)
12	二		中式什菇豆腐皮結配白飯(木瓜)	牛肝菌汁牛肉粒配紅米飯(木瓜)	香菇帶子肉餅(豬)飯	香茄汁雞球配粟粉(木瓜)
13	三		冬菇炆粟東坡肉配燕麥飯(合掌瓜)	日式昆布肉片配燕麥飯(合掌瓜)	沙茶腐皮卷+雞皇飯	(小食餐)照燒雞肉餐包配肉燥(豬)腸粉+燒賣(粟米)
14	四		蒜香野菜百貴配白飯(南瓜)	卡邦尼肉片配紅米飯(南瓜)	香腸雞球飯(粟米)	肉醬(牛)粟粉(南瓜)
15	五		香蒜餐包配拿波里素什錦意粉(椰菜)	粟米汁魚柳(可能含微菊)配粉米飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)百貴豆腐飯(粟米)	蒸冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野菜魚餅(椰菜)
18	一		蒜香上菜枝竹配白飯(椰菜)	蜜汁雞肉餅配紅米飯(椰菜)	台式肉燥(豬)豬柳飯(粟米)	茄汁牛肉粒包配野蘭牛肉粟粉(椰菜)
19	二		和風素雞扒配白飯(木瓜)	西式洋葱肉片配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	咖喱雞翼拼魚肉卷粟粉(粟米)
20	三		提子餐包配茄汁雞心豆腐粉(椰菜)	中式薯仔牛肉粒配粉米飯(椰菜)	蜜椒洋葱雞皇飯(粟米)	薑爆豚肉飯醃配蕃茄肉碎(豬)米線(椰菜)
21	四		薑爆野菜百貴配白飯(南瓜)	蘑菇魚柳(可能含微菊)配紅米飯(南瓜)	菠蘿汁牛肉飯	日式野菜魚餅扁冬配提子餐包(南瓜)
22	五		粟PIZZA摺包配什菌紅腰豆粟粉(粟米)	四式芝士牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	BBQ法蘭克福膳拼雞球飯(粟米)	生煎包配豉油皇炒麵拼獅子狗(粟米)
25	一		翠香紅豆包拼植物肉素燒賣配豉油皇炒麵(椰菜)	牛肝菌汁焗魚柳(可能含微菊)配燕麥飯(椰菜)	蔥式肉醬(牛)漢堡扒粟粉(粟米)	冰花梅子蒸排骨配白飯(椰菜)
26	二		西班牙百貴豆腐配白飯(木瓜)	夏威夷汁肉粒配粉米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	(中秋餐)茄汁蘑菇焗粉配蜜汁什扒(雞扒、漢堡扒、芝士腩)
27	三		鐘怡素珍珠雞配素三絲粟粉(粟米)	蔥式牛肉碎茄汁炊飯(南瓜)	日式肉片粟米飯(粟米)	白汁雞肉Pizza配香茅白蘭雞肉粟粉(粟米)
28	四		粟米汁粟菜餃配通粉(椰菜)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微菊)配紅米飯(椰菜)	西班牙雞皇飯(粟米)	蒸冬菇雞絲卷配肉燥(豬)米線(椰菜)
29	五		蜜汁豆腐皮結配白飯(合掌瓜)	葡式薯仔牛肉配粉米飯(合掌瓜)	卡邦尼薯仔雞球飯(粟米)	茄汁配菜肉餃(豬)通粉(合掌瓜)

如因食物敏感未能由4款餐盒中選餐，請致電2147-7063與活力午餐聯絡以作安排。

請將餐單表格連同繳費收據於8月30日或之前交回學校，逾期將不獲處理

飯盒定價每個\$25

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

[2] 退飯安排: 學生如因病或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:00-9:00期間致電本公司登記(電話: 2147-7063)，確認登記之同時【活力午餐】會提供確認號碼作日後查詢之用，恕不接獲逾時申請。(所有退餐需與學校課務記錄相符)

活力午餐查詢熱線: 2147 7063 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 甲類動物 蛋類 奶類 木堅果 \*\*請注意魚柳可能含有微小魚骨

蕃茄 蒜菌類 蒜 非油炸

此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

# 填寫訂購表格

日期		星期	選擇	A 款 (有營養)	B (有營養)	C (有營養)	D (特色餐)	附送
7	四			粟米汁百頁豆腐配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(木瓜)	葡汁洋蔥薯仔焗雞飯(粟米)	蒜香雞肉配肉燥(牛)粟粉(椰菜)	
8	五			粵式菜肉九配白飯(椰菜)	日式洋蔥雞皇配蒸粟飯(椰菜)	茄汁豬柳拼火腿飯(粟米)	BBO熟狗配泰式里肉九通心米粉(椰菜)	
11	一			野蕪香草百頁豆腐配雞米飯(椰菜)	西班牙肉粒配雞米飯(椰菜)	蜜味雞翼+芝士焗飯	粟菜肉絲(豬)米線配粉果拼燒賣(椰菜)	
12	二			中式什蔬豆腐配白飯(木瓜)	牛肝菌汁牛肉粒配紅米飯(木瓜)	香蒜馬蹄肉餅(豬)飯	香茄汁雞球配粟粉(木瓜)	
13	三			冬菇炆粟菜焗肉配蒸粟飯(合掌瓜)	日式焗布肉片配蒸粟飯(合掌瓜)	沙茶腐皮卷+雞皇飯	(小食餐)豉汁蒸雞肉餐包配肉燥(豬)腸粉+燒賣(粟米)	時果
14				蒜香野蕪百頁配白飯(南瓜)	卡邦尼肉片配紅米飯(南瓜)	薑蔥雞球飯(粟米)	肉燥(牛)粟粉(南瓜)	
				香蒜餐包配泰式辣菜什錦粟粉(椰菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配雞米飯(椰菜)	蕃茄肉碎(豬)百頁豆腐飯(粟米)	蒜冬菇雞肉包配家鄉米粉拼野蕪魚餅(椰菜)	
				蓬蓬上素什配白飯(椰菜)	粟汁雞肉餅配紅米飯(椰菜)	台式肉燥(豬)豬柳飯(粟米)	茄汁牛肉粒包配野蕪牛肉粟粉(椰菜)	
				和風粟雞扒配白飯(木瓜)	西式洋蔥肉片配蒸粟飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	豉汁雞翼拼魚肉卷粟粉(粟米)	
20	三			提子餐包配茄汁雞心豆腐粉(椰菜)	中式薯仔牛肉粒配雞米飯(椰菜)	蜜椒洋蔥雞皇飯(粟米)	薑蔥豚肉飯配蕃茄肉碎(豬)米線(椰菜)	時果
21	四			薑燒野蕪百頁配白飯(南瓜)	蒜香魚柳(可能含微骨)配紅米飯(南瓜)	蒜香汁牛肉飯	日式野蕪魚餅焗冬配提子餐包(南瓜)	
22	五			粟PIZZA焗包配什蔬紅腰豆粟粉(粟米)	西式芝士牛肉配蒸粟飯(合掌瓜)	BBO法蘭克焗雞球飯(粟米)	生煎包配豉油皇炒雞拼獅子狗(粟米)	
25	一			粟香紅豆包拼植物肉粟燒賣配豉油皇炒雞(椰菜)	牛肝菌汁焗魚柳(可能含微骨)配蒸粟飯(椰菜)	粵式肉燥(牛)漢堡扒粟粉(粟米)	冰花梅子蒸排骨配白飯(椰菜)	
26	二			西班牙百頁豆腐配白飯(木瓜)	夏威夷汁肉粒配雞米飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	(中秋餐)茄汁蒜香焗粉粉配粟汁什扒(雞扒、漢堡扒、芝士醬)	
27	三			健怡粟珍珠雞配粟三絲粟粉(粟米)	粵式牛肉碎茄汁焗飯(南瓜)	日式肉片粟米飯(粟米)	白汁雞肉Pizza配香草白蘭雞肉粟粉(粟米)	時果
28	四			粟米汁粟菜焗配通粉(椰菜)	蒜香粟汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(椰菜)	西班牙雞皇飯(粟米)	蒜冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	
29	五			粟汁豆腐皮焗配白飯(合掌瓜)	葡式薯仔牛肉配雞米飯(合掌瓜)	卡邦尼薯仔雞球飯(粟米)	茄汁配菜肉飯(豬)通粉(合掌瓜)	

活力午餐

(請同學填寫)  
學生姓名 \_\_\_\_\_

請選擇餐款，將英文字母填在下

日期	星期	選擇	A
10	一	<b>A</b>	粟米汁烤蛋角飯
11	二	<b>B</b>	蘑菇汁燴素菜餃

軒尼詩道官立小學  
2023年9月份午膳訂購表格

小一新生適用

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『D』餐，不另行通知。(學生每月必須訂購整個月份午膳。)

如因食物敏感未能由4款餐盒中選餐，請致電2147-7063與活力午餐聯絡以作安排。

請將餐單表格連同繳費收據於8月30日或之前交回學校，逾期將不獲處理

飯盒定價每個\$25

注意事項:  
[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。  
[2] 場數安排: 學生如因病或遇事缺席，而需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:00-9:00期間致電本公司登記。電話: (2147-7063)，確認登記之同時【活力午餐】會提供確認號碼作日後查詢之用。恕不接受逾期申請。(所有場餐單與學校課程記錄相符)  
活力午餐查詢熱線: 2147 7063 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 甲殼類動物、蛋類、奶類、木本堅果 \*\*請注意魚柳可能含有微小魚骨  
 蕃茄、蒜苗類、蒜、非油炸  
 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽或肌醇缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

# 訂購繳費單樣本



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/08/2023

學校名稱: 軒尼詩道官立小學

本月應繳費用: \$425.00

7-11/OK 0339-9143-0000-0000-0071



項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午餐費用	01/09/2023 - 30/09/2023	17	\$425.00
本月應繳費用			\$425.00

## 小一新生餐單

姓名:

班別:

學號:

付款方法:

- 1) 便利店繳費 請連同訂購表到全港任何一間 7-11 /OK 便利店以現金繳費，然後將收據釘回訂購表一併交回。
- 2) 支票 抬頭請寫「泛亞飲食有限公司」或「ASIA PACIFIC CATERING CORP. LTD.」，並請於支票背面寫上學生姓名、班別、學號及聯絡電話。(恕不接受期票)
- 3) 手機應用程式訂餐 首次使用，家長請於應用程式商店下載活力午餐應用程式。首次登入請輸入左上角9位數字個人編號，然後按指示完成登記，即可開始使用
- 4) 繳費靈 9月 暫停使用  
付款編號: \_\_\_\_\_; 付款日期: \_\_\_\_\_  
付款金額: \_\_\_\_\_; 聯絡電話: \_\_\_\_\_

# 餐卡樣本



軒尼詩道官立小學  
2023年5月份餐咭

班別：1H  
姓名：陳大文  
班號：1

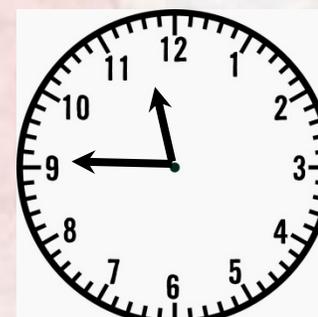
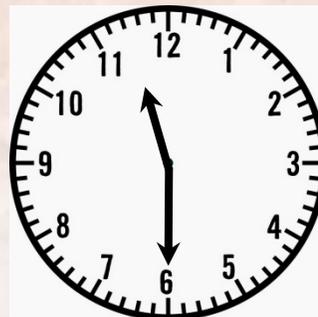
泛亞活力午餐蓋章



	一	二	三	四	五
日期	1	2	3	4	5
餐類		D	D	D	D
日期	8	9	10	11	12
餐類	C	D	C	D	C
日期	15	16	17	18	19
餐類	D	C	D		
日期	22	23	24	25	26
餐類	D	C	C	D	
日期	29	30	31		
餐類	C	C			

# 家長送飯到校

\* 家長送飯到校，須於  
上午11:30至11:45



把飯盒擺放在  
地下大堂之  
指定位置。

餐車



\* 飯盒須用飯袋盛載，並清楚寫上  
學生姓名及就讀班別。



# 家長送飯/學生自攜午膳 注意事項

- \* 食物要用密封、不碎、安全及保溫的餐盒盛載。
- \* 家長可預備水果給子女飯後進食，不宜攜帶流質食物(如湯、粥、湯粉或紙杯飲品等)。
- \* 校方不設加熱服務及不接受外賣送膳。
- \* 所有餐墊及餐具均須於用膳後由學生自行帶回家清洗。
- \* 家長擺放飯盒後，無須等候學生進食。

\* 每天帶備餐具，用膳後須  
回家清洗

餐具



餐盤



# 溫馨提示

\* 有關上述「在校午膳安排」  
及申請「在校免費午膳」之  
詳情，請參考學校通告。



# 學生資助「全額津貼」證明文件



在職家庭及學生資助事務處  
學生資助處  
WORKING FAMILY AND STUDENT FINANCIAL ASSISTANCE AGENCY  
STUDENT FINANCE OFFICE

九龍協調道3號工業貿易大樓5樓  
5/F, Trade and Industry Tower, 3 Concorde Road, Kowloon

[申請人姓名及地址]

家庭申請編號：

影印後,交回副本

先生/女士：

學生資助計劃綜合申請 2022/23  
申請結果通知書

本處已就你的2022/23學年學生資助計劃綜合申請作出評估，現謹通知結果如下：

學生姓名 (香港身份證號碼)	資助幅度 (資助生效日期)	備註
陳一文 A123****	半額 (2022年9月1日)	由於 2022/23 學年學校書簿津貼額正在訂定中，本處暫參考 2021/22 學年的書簿津貼額，向你提早發放首階段書簿津貼，家庭上網費津貼(如適用)亦會一併發放。學生車船津貼一般約由 2022 年 10 月底/11 月初起發放予合資格的申請人。
陳二文 B123****	半額 (2022年9月1日)	
陳三文 C123****	半額 (2022年9月1日)	隨函附上有關學生的資格證明書(適用於中、小學生資助)。請根據夾附的「資助計劃申請指引(中、小學生資助)(SFO 189C)」填寫資格證明書，並於(i)開課後一星期內或(ii)發出日期後的兩星期內(二者以較遲者為準)交回就讀學校辦理。  在核實學生是否符合個別資助計劃的資格和完成審批程序後，本處會向合資格的申請人發放津貼。
陳四文 D123****	3/4 免	就已遞交預印表格的申請人，隨函附上有關學生的學校證明書(預印本)(適用於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/幼稚園學生就學開支津貼)。請根據夾附的「填寫及遞交學校證明書須知(適用於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/幼稚園學生就學開支津貼)(SFO 293C)」填寫及遞交學校證明書。  若你的子女於 2022/23 學年新入讀幼稚園/幼兒中心或於 2021/22 學年未獲學費減免，你必須填妥隨綜合申請表格派發的學校證明書並交回就讀學校辦理。  在核實學生是否符合資助資格和完成審批程序後，本處會透過有關幼稚園/幼兒中心向合資格的申請人發放學費資助。就學費資助額及發還學費資助安排等本處會另函通知。  就發放幼稚園學生就學開支津貼，如申請人尚未提交有效的銀行帳戶資料，本處將另函要求補交資料，以便安排發放津貼。本處會在 2022 年 9 月底起以自動轉帳方式將津貼存入合資格的申請人的銀行戶口內。

# 學生在校午膳情況



# 學生在校午膳情況



# 健康小食

- \* 適量的健康小食，以不影響兒童進食下一正餐的胃口為原則。另外，為減低蛀牙的風險，學生應於正餐之間只進食一次小食，以及在正餐和小食以外的時間只飲用清水。

# 健康小食

- \* 鼓勵學生選擇含較少脂肪、鹽和糖的小食，大多是新鮮的食物。
- \* 例如：3-4塊減鹽餅乾、半碗粟米粒、芝士/雞蛋三文治、車厘茄、半碗水果塊、1湯匙提子乾、水煮蛋、2湯匙乾焗原味果仁等。

資料來源：

衛生署《學生小食營養指引》2022





軒尼詩道  
官立小學

HENNESSY ROAD GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度  
小一迎新日  
學生支援服務

冼杏珍主任

# 「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃

簡稱「小一及早識別」計劃

## 簡介



### 引言

這計劃每年在全港公營小學推行，目的是協助學校及早識別可能有學習困難的小一學生，以便為他們提供適時的支援。這項工作通常由學校的學生支援組統籌，並由教育心理學家提供專業支援。計劃包括下列部分：

家長如需要進一步了解「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃的詳情，可向孩子就讀的學

家長宜

- 出席學校舉行的家長講座，以了解「及早識別和輔導有學習困難的小一學生」計劃。
- 與教師商討。
- 配合學校所定。
- 參與學校為提高技巧、多感官等。

常見問題

- 1 家長如何讓學校知道孩子有學習困難？  
家長可以與老師溝通，並在家中與孩子進行練習。
- 2 家長如何讓學校知道孩子有學習困難？  
學校進行評估，以了解孩子的學習情況，並在家中與孩子進行練習。
- 3 學生經學校知道有學習困難後，學校會怎樣提供支援？  
如學生經學校知道有學習困難，學校會提供個別化的支援。

引言

這項計劃每年在全港公營小學推行，目的是協助學校及早識別可能有學習困難的小一學生，以便為他們提供適時的支援。這項工作通常由學校的學生支援組統籌，並由教育心理學家提供專業支援。計劃包括下列部分：



有學習困難的小一學生可能會有以下的表現

識字和識數

- 未能認讀簡單的或剛學過的字詞
- 未能掌握基本的數字概念及簡單數位加減運算

書寫

- 未能準確抄寫簡單字詞
- 執筆抄寫時顯得很吃力
- 經常擦掉所寫的字詞
- 倒轉字母或字詞部件

語言能力

- 未能理解別人說出的簡單句子
- 未能清楚表達自己的需要

專注力

- 容易分心
- 難以安坐
- 容易疲倦

記憶力

- 不能跟隨多個步驟的口頭指示。  
例如：「到廚房拿一雙筷子，然後放在桌上。」

工作流程圖 - 小一學年



# 小一適應活動

## 小一適應活動

日期	2023年8月30日(星期三)
時間	上午9:00 - 上午11:30
活動安排	課堂活動
注意事項	1. 當天家長不用出席 2. 當日沒有校車接送，請家長準時接送子女

- 8月29至30日，學生須穿著整齊校服及帶文具回校。



多謝各位家長  
出席！