

2015-16年度 家教會獎學金得獎學生及家長



新任學校管理委員會成員
家長鄭金鳳女士

家長教師會主委變更

感謝以下卸任主委的貢獻：

- 黃婉萍女士
 - 朱楚南先生
- 歡迎以下新任主委：
- 鄭金鳳女士
 - 呂雄基先生



新舊家長教師會主委合照

我們的陳艷祝校長

忙、忘、茫、亡？

香港人普遍都忙，成人、青年與兒童都忙，各有各忙，忙著學習、忙著興趣班、忙著工作、忙著進修、忙著享樂、忙著休息、忙著放假……

這個暑假對我而言實在很忙，因要調校關係，忙著完成舊校工作、收拾及到新校開展工作。但在七月初時媽媽在家不小心跌了一交，接著而來是手術及覆診。我們忙著購置拐杖、輪椅及改動家中的扶手設施、洗手間裝置、安排復康服務等。幸好有兄弟齊心協力。但當我們全部注意力集中在她時，包括進出醫院陪伴覆診及做物理治療時，原來我們驚覺忽略了爸爸的一些不太明顯的病癥。發覺他的表現有點異常，我們很快便安排他入醫院檢查，並確診他有腦瘤。原來腫瘤已經很大，更影響他的日常生活。感恩在短短一星期內，即九月底，他獲安排切除腦中惡性腫瘤。但腫瘤並不能全部被切除；由於是一個腦部的大手術，手術雖然順利，但手術後需要時間康復與適應。一切來得太突然，除了爸爸本人未能接受，我們在整個過程也掙扎良久：包括手術風險是什麼？到底他應否做手術？手術後能否改善他的生活質素？手術後應否做任何療程？由於手術後有很多喉管及儀器監控著，爸爸不能下床，甚至被綁手綁腳，從前他是愛吃愛笑的「好好先生」，一瞬間變得暴躁及抗拒進食。我們忙安慰，忙分配人手照顧及探望兩老的同時，也反覺得平日往往忙得透不過氣來，便會忘記他們，忽略他們的需要，會否因忙而忘記很多身邊重要的人、重要的事，繼而感覺茫然。

感恩我們有信仰，有盼望，雖然外在環境改不了，我們仍是頻撲忙碌，也曾忘記互相關懷、更覺茫然不知所措，但最重要的是心未亡，知道「得力在乎平靜安穩」。我們家人更凝聚、更團結，因為面前還要鼓勵、伴陪他倆康復之路。

愛你倆千萬年

雖然中國人都普遍較內斂，表達感情較含蓄，但我更明白把握今天，抓緊機會及珍惜眼前人。我希望爸媽倆開開心心、健健康康！我愛你倆、愛你倆千萬年。

取得平衡，活得精彩

盼望未來在兼顧學校繁忙工作之餘，也能放慢腳步留意及關心身邊的人與事，不要錯過，不要後悔；取得平衡，活得精彩。



特別鳴謝

本會特別鳴謝
核數師校友趙雅穎先生
為家教會義務核數



「敬師日」水果送給我們最敬愛的老師和校長

暑假拾趣

悠長的暑假終於結束了，回憶起這個暑假，真是覺得快樂的時光總是過得十分快。每年暑假，我們一家都總會參加旅行團去旅行。在旅行團安排下，給大家一個輕鬆和快樂的時間休息。

但今年暑假，我們放棄了參加旅行團，而選擇了自由方式去日本。

由於是第一次自由行旅行，在預訂機票、酒店、安排行程和諮詢意見時，我們都花了很多時間。跟著還要面對一個我們從沒到過的陌生地方，當地言語和交通對於我們來說更是另一挑戰。我帶著擔憂的心情開始這八日之旅。在旅程中，我們參觀了很多日本名勝景色，品嚐當地美食和購物。

但是最令我難忘和開心的是從這次旅行中，我看見大兒子泓博首次自己上網尋找旅行資料，選擇旅遊景點、學習觀看地圖和尋找地方，並且嘗試擔當了小導遊的角色。他一直從旁主動參與及輔助，這些都令我留下深刻印象，覺得孩子長大了，有主見了。

現今的家長，總是喜歡幫孩子安排一切，但其實大家不妨嘗試放手，讓孩子參與行程，又或共同商議安排，箇中的樂趣和得着，是給他們上了一節精彩和難忘的課堂。

4R 蔡泓博媽媽

放手吧！我終於開始學懂放手！這個暑假，我破格的讓仔仔隻身到貴陽參加為期七天的訓練營。第一天，我依依不捨的送他上機，彷彿，要送他去外國幾個年頭讀書般依依不捨，甚至偷偷拭淚。那知，在出境前，他反過來安慰我說：「媽媽不要擔心吧！我會照顧自己，放心吧！」反之，擔心的我，強忍着淚水，笑着向他告別。短短七天的行程，就如七年的行程。隨後的數天，我一直在擔心、掛念。雖然，每天也收到訓練營傳來的相片、影片，可以每天知道他的學習狀況，看到他每天努力的學習和同伴相處愉快，甚至每天在烈日下流着汗水進行訓練，仍然笑臉迎人，真令我感到欣慰又意外。雖然，這七天的日子對我來說漫漫的長。

仔仔回來的第一天，告訴我說：「媽媽！我會照顧自己，很多我在香港總是依賴你的事，我也會自己處理了。」

我深深體會到：原來，學懂放手，是家長的一門大學問。孩子漸漸長大，我們應該讓他在成長中學到處理挫折，面對困難。得着的是，孩子成長路上的「海闊天空」。

3R 張中政家長

今年暑假，我和家人到日本的九州旅行，我們到了鹿兒島、宮崎和熊本。

在鹿兒島，我們到了一座火山觀光，高高的火山和雪白的雲朵好像一幅漂亮的圖畫。我們愈走近火山，就感到愈熱。

我們還到了宮崎的動物園，看到一隻深綠色的小鱷魚，牠們都睡得很甜呢！

最後，我和家人在熊本過上了我們的好朋友，我們選一起品嚐美味的拉麵，真滿足啊！這個暑假真難忘！

1S 鍾尚庭同學

暑假過後的一個清早，我正打算移除貼在大門上由女兒親自訂下的「暑假清單」。我仔細一看，噢！很不錯呢，訂下的目標幾乎差不多都完成了，嘴角不禁掀了一下滿意的笑容。

只是，這很快便被擔憂取代了一清單上全是玩樂的項目：約朋友逛街、去朋友家玩、吃自助餐、去沙灘……更諷刺的是，當我看到和女兒清單並排貼在一起的是我給她的清單，而當中只完成了一項——預習中學課本。這還是在我三催四請下才完成的。

「來吧！我甚麼都應承。來吧！我甚麼都聽命！」耳邊傳來的是卿姐當年的成名曲。那時，正值我的求學年代。那麼，我的求學年代的暑假又是怎樣過的呢？回想起來，何嘗不是只做暑假作業？我何曾做過新學年的預習呢！哈！想到這裏，心情不禁輕鬆多了。再回看女兒的清單，心想：能做這麼多自己喜欢的事，真好！

我想卿姐的歌詞應該是改成這樣的：「來吧！我要去超市shopping，兒女嘅事多得要命！」看來我也要像孩子們一樣，給自己一個暑假了。

5R 謝子冲家長

在這幾年的暑假中，今個暑假是最有趣的，也是我第一次為香港滾軸運動總會代表香港出賽。

這次，哥哥、施佩君和我到新疆的克拉斯瑪依參加了全國速度滑輪錦標賽。我合共參加了四項比賽，並在5000米積分淘汰賽中取得第七名。

在這次比賽中，雖然我沒有拿到甚麼獎牌，但我卻收穫很多。我看到其他運動員都很厲害，使我感到不足，也激發了我的心要好好練習。我又看到一位運動員，他的手受了傷，但他仍出賽。比賽時，他已經在第一位並超前好多，但他的教練還是不斷在旁大聲責罵他，要他超前最後一名運動員。聽說，若他們拿不到獎牌，會被解散，真大壓力。相比之下，我覺得我們幸福得多。

我希望我能努力練習，在下次比賽中能拿到好成績。

5P 葉沛澄同學

親子興趣班花絮

