

## 5R 萬少龍 《踏入青春期》(日記)

九月二十八日 星期三 晴

最近，我本來滑溜溜的鼻子開始變得粗糙，不但充滿油光，還有一些小芝麻——「黑頭」。我心裏雖然有點忐忑不安，但是也感到無能為力。

今早起牀，我睡眼惺忪地梳洗，照鏡子時卻驚見一件晴天霹靂的事——火山爆發了！鼻子長出一顆又大又紅的暗瘡，天啊！怎麼會有一顆大紅豆黏在我的鼻子上呢？我的心一沉，因為今天正好要拍學生個人照啊！

在學校小息時，我脫下口罩，享受小食，志明高聲說：「哈哈！大家快過來看！少龍的鼻子上有一顆紅色的鼻屎呢！」同學們都蜂擁而上，紛紛來「參觀」我的大紅豆，有的同學說：「讓我來替你把暗瘡擠出來吧！」有的還說：「你上火了，要喝涼茶啊！」我尷尬得無地自容，連忙戴上口罩離開課室。

我回到家中，垂頭喪氣，連吃飯也沒有胃口，媽媽猜中了我的心事，便對我說長暗瘡是正常的，只要保持衛生，暗瘡便不成問題。第二天，暗瘡果然痊癒了，我總算放下心頭大石。

其實長暗瘡是青春期的必經階段，面對青春期，我們要保持心理健康，學習坦然接受身體的變化。

## 5R 徐梓權《這件事讓我學會了準時》

昨天晚上，當我正在收拾書包時，突然大吃一驚——我發現自己還有功課未完成。我心想：唉！看來我今晚要很遲才可睡覺了。我馬上拿起筆做功課。在我完成功課後，原來已經凌晨十二時了。

今天早上，我一睜開眼睛，原來已經是七時多了。我馬上穿上校服，慌慌忙忙地出門去了。我沒有刷牙、沒有吃早餐，但是我還是比平時遲了三十多分鐘才順利出門。

在我飛奔到港鐵站的途中，天還下起大雨來！我彷彿成了熱鍋上的螞蟻，不顧一切地跑到港鐵站。在我疲於奔命地跑到港鐵站的時候，我已經成了一隻「落湯雞」了。

當我走入教室時，老師說：「你遲到了！今次是你第九次遲到，要記缺點了！」我想：除了今天，我已經遲到了八次，老師沒有算錯啊！我只好拿出手冊，給老師記下缺點。老師警告我：「不要再遲到了！」

我回到家後，被媽媽責罵了一頓，她說：「如果你不準時，那麼你就不尊重時間，也不尊重自己，更不尊重別人。」媽媽這句話令我恍然大悟。我決心成為一個「時間管理員」，管理好時間的分配，令我成為一個守時的人。