

## 5P 周頌樂《與家人相處的難忘經歷》

上星期天，我們一家到了大帽山遠足。回想起當時的情景，我仍感到很感動。

當天十分清涼，因此我提議一家人一起到大帽山遠足。沿途上，我們看到很多美麗的風景。那裏鳥語花香，有小鳥在「吱吱……吱吱」地唱歌，有蟬兒在「知了……知了」地叫，有青蛙「呱呱……呱呱」地喊，牠們組成了一支「山上樂隊」。

正當我們想找個地方稍作休息時，忽然有一條眼神兇惡的蛇靜悄悄地爬到了我的面前。爸爸挺身而出，幫我擋着那條蛇，避免我被蛇咬傷，媽媽馬上將我拉到她的背後，然後很有默契地撿了一根樹枝給爸爸。爸爸便馬上利用樹枝打暈了那條蛇。我當時心想：我真幸運，有這麼好的父母啊！

當天我明白了父母有多麼愛我，多麼關心我。



## 5P 何茂杰《我最喜愛的一道菜》

俗話說「民以食為天」，我喜愛的菜有蕃茄炒蛋、蒸蛋、梅菜扣肉……而我最喜愛的一道菜，是媽媽常常給我烹調的麻婆豆腐。

麻婆豆腐的製作過程十分簡單。首先把豆腐切成一塊塊的小正方體，接着把油倒進鍋裏熱一下，然後把豆腐放入鍋裏加入調料，開小火慢煮，最後把麻婆豆腐放在碟子上即可享用。

江蘇有句諺語：「吃肉不如吃豆腐，又省錢又滋補。」豆腐的蛋白質含量是肉類的一半，但是價錢卻便宜多了，又因為它的碳水化合物極少，所以也適宜減肥的人吃。豆腐的鈣含量和牛奶相同，特別適合孕婦和發育中的嬰幼兒食用。

我最喜愛麻婆豆腐，除了它的美味讓我回味無窮，還因它的味道能讓我感受到媽媽給我那暖心的母愛。