

《綠色假期——一分耕耘兩分收穫的奇遇》

「保護環境、節約資源、愛護地球……」這些字眼不停地出現在不同科目的課本，無聲地告訴我們：地球正危在旦夕！因為人類大肆破壞生態環境，所以地球飽受痛苦！作為地球七十億人口的一份子，我決定以微薄的力量實踐環保生活！去年暑假，我和家人一起度過了一個「綠色假期」。

「綠色假期」的第一個星期，我們從日常生活入手，節約資源。節約資源不僅保護環境，還不會浪費金錢，一舉兩得！為了減少浪費紙張，我們可以雙面列印文件。除此之外，我們外出用膳時，自備餐具，減少使用一次性餐具。這些小事看似輕而易舉，但我們不時忘記帶餐具外出，於是我和家人互相提醒，好不容易堅持了一個月。環保是一項重大的工程，節約資源只是這項工程的一小步，要邁出這一步，我們要付出耐性和培養良好的習慣。

「綠色假期」不知不覺踏入第二個星期，我們逐漸適應節約資源，於是進一步——減少碳排放。我和家人外出時，乘搭公共交通工具，例如：巴士、地鐵、小巴……香港的公共交通網絡四通八達，十分方便。但相較乘搭的士或私家車，公共交通工具所花的時間較長。一開始，我並不習慣，隨着漸漸提早出門時間，我不但將低碳生活付諸實行，還學會時間管理，可說是一石二鳥！

「綠色假期」進入第三個星期，環保早已在我們的生活無孔不入，我們於是來到社區中心，參與環保活動。在社區中心的安排下，我們到沙灘清潔海洋垃圾，到郊區種植樹木，到回收中心做義工。夕陽的籠罩下，我看着恢復乾淨的沙灘；刺眼的陽光下，我看着一棵棵挺立在半山腰的小樹苗；周末的午後，我看着回收中心的一條條人龍。平時甚少做運動的我，上山下海，活動筋骨。我流着汗水，灌溉環保的樹苗。這些活動不但改善了環境生態，還改善了我的身心健康。

一個半月的暑假匆匆流逝，我在餘下的數星期仍然周而復始地實踐環保生活。「千里之行，始於足下。」我的一分耕耘，雖然未能立竿見影地改善地球環境，但讓我收穫了耐性、時間管理和身心健康，但願地球媽媽也能收穫一個健康的身軀，不再生病。



5R 陳卓銳

《午夜驚魂》

某天深夜，我已進入夢鄉。突然，聽到……

我被這突如其來的叫聲驚醒，竟發現有兩名黑影閃來閃去，看似正在比武。會是誰呢？我馬上小心翼翼地爬下床，打算偷偷溜走。誰知道當我爬到門口時，一陣寒風吹來，一股力量從後而至，把我直拉上半空。突然，幾點鬼火「唰」一聲亮了起來。我的房間一片混亂，一名面目猙獰的男人站在中間。我亦看見一具頭破血流、已腐爛的屍體。忽然，一枚飛鏢破窗而入，正中那男人脖子，他應聲倒地，死去了。拉着我的力量也隨即消失，我「砰」一聲滾到地上，五臟一陣劇痛。劇痛中，我迷迷糊糊地看見一名陌生人抱着我在夜空中跳躍。漸漸地，我昏了過去……

當我醒來時，發現四周被濃霧籠罩着，甚麼也看不見。忽然，一堆白骨爪在我身邊飛舞。我左閃右避，非常狼狽，結果大腿還是被爪了五條長長的傷疤。後來，我看見一羣黑影飛奔過來，心知不是好東西，撒腿就跑。不過，我腿受了重傷，根本不能跑！他們愈來愈近，最後更飛撲過來，原來是一羣喪屍！他們把我壓在地上，撕咬我。

我突然驚醒過來，發現只是噩夢，我也出了一身冷汗。啊！幸好只是虛驚一場！

