

4S 萬少龍

《驚險難忘的一週》

八月十五日至八月二十一日

上星期日，舅舅告訴我，下星期六他有空帶我們出海。我興奮得大叫起來，而且當天晚上，我雀躍得難以入睡呢！

第二天，我和媽媽一起到商場，先購買浮潛鞋和防水袋。然後，我看見一個浮潛泳鏡套裝，便對媽媽說：「我十分喜歡這個套裝，可以用我的零花錢買嗎？」媽媽答應了。回家後，我急不及待立刻洗澡。其實我是想在浴缸試用浮潛泳鏡呢！那一瞬間，我彷彿置身蔚藍的大海，還嗅到一陣海水的氣味，感覺實在有趣！

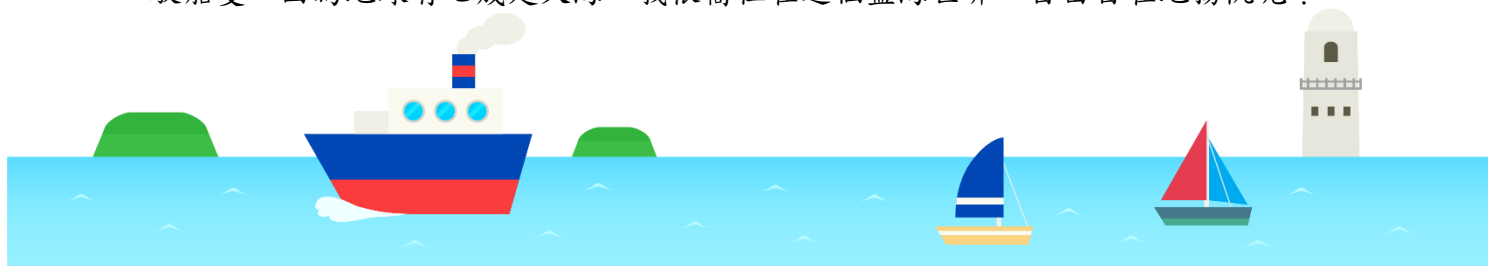
接連的幾天，我也不忘留意天氣報告，而目祈求上天不要下雨，每天的心情都既緊張又期待。

星期六終於到了，我們在西貢 白沙灣上船，沿途風光明媚，海天一色，還欣賞了著名的地質公園，那些岩石已經幾億歲了。二十分鐘後，我們便到達了一個渺無人煙的沙灘，那裏水清沙幼，碧海藍天。我立刻跳進水中浮潛，看到數十條小魚伴着我暢泳，我想伸手捕捉牠們，但小魚們飛快地逃走了。

接着，舅舅帶我到石澗探索，我們找到了比腳掌更大的海參、紫色的海膽、罕見的大眼螺和可愛的寄居蟹。我還不小心被海參的腸纏着手指，大家都哭笑不得呢！

黃昏時，我們依依不捨地開船離去，卻遇到擱淺的危機，幸好爸爸和舅舅迅速地解決了，大家才鬆一口氣。

從這次既驚險又難忘的旅程，我發現平常乘船雖然是一件十分普通的事，但這次我親身看見舅舅開船，才知道揚帆出海一點也不簡單。除了要接受很多訓練，還必須通過困難的測試，而且出海時要格外留神小心，要保持頭腦冷靜。我深深體會到，看似很簡單的事，原來也需要付出很多努力才能完成。我多盼望長大後可以學習駕駛船隻，因為地球有七成是大海，我很嚮往在這個藍海世界，自由自在地揚帆呢！





4S 曾皓勤

《一件難忘的事》

當我看見那面陳舊的銅牌，就想起數年前那件非常難忘的事情。

一年一度的運動會開始了，第一場比賽是四乘一百米跑步接力賽。輪到我的時候，我像箭一般地向前衝去，可是一個不小心，我竟摔倒在跑道上。

當時，我的心情好像掉進深淵似的，不想爬起來了。就在那時，我見到一些亮光，原來，場邊的隊友一路為我打氣，並喊：「不要放棄！不要放棄！」於是，我立刻起來，啟動光一般的速度向終點衝去。

結果，我後來居上，勢如破竹，終於得到第三名。我和隊友的體育精神，令我們得到觀眾如雷的掌聲。

雖然那塊銅牌毫不顯眼，但是裏面包含的友情和鼓勵，比拿到金牌重要得多呢！

